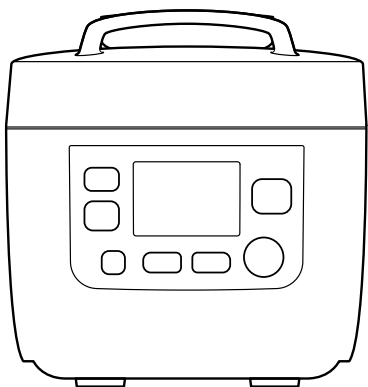


siroca

自動調理鍋 おうちシェフクッカー

SP-MC5D171

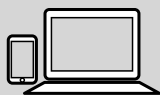


シロカレシピサイト

今日から使える、
かんたんおいしいレシピが満載

<https://siroca.co.jp/recipe/>

スマートフォンやパソコンで
ご覧いただけます。



会員登録・機器登録でもっと楽しく便利に

シロカクラブ

新規会員募集中 登録料・年会費無料



うれしい会員特典

- 部品・消耗品が最大20%OFF* 登録はこちら
- 製品のお役立ち情報、新製品情報などもお届け

*割引率は部品・消耗品によって異なります。一部対象外の製品もございます。

この製品は家庭用です。
業務用にはお使いにならないでください。
日本国内専用
USE ONLY IN JAPAN

取扱説明書 保証書つき

このたびは、シロカ製品をお買い上げいただき、
まことにありがとうございます。
この製品を安全に正しくお使いいただくために、
お使いになる前にこの取扱説明書をよくお読み
になり十分に理解してください。
お読みになった後は、お手元に置いて保管してお
使いください。
また、付属のレシピブックもご覧ください。

この取扱説明書の内容は改善のため、予告なく変更する
ことがあります。

— もくじ —

お使いになる前に.....	2
オートメニュー一覧.....	2
安全上のご注意.....	4
使用上のお願い.....	8
各部のなまえ.....	9
本機でできること・操作のしかた.....	10
使いかた.....	12
準備.....	12
オートメニュー.....	15
マニュアルモード.....	22
予約.....	30
時短.....	31
保温.....	31
設定.....	32
やむを得ず急いで ふたを開けたいときは.....	34
長くご愛用いただくために.....	35
お手入れ.....	35
故障かなと思ったら.....	39
仕様.....	41
部品・消耗品・別売品.....	42
保証とアフターサービス.....	43
保証書.....	44

オートメニュー一覽

カテゴリー	おすすめ番号	オートメニュー番号・オートメニュー名	圧力切替弁の位置	調理方法	総調理時間(目安)	予約	時短
肉	1	グリーンカレー	密閉	圧力	27分		●
	18	2 サラダチキン	排気	低温	2時間10分		
	3	スタミナ牛丼	密閉	圧力	38分	●	●
	4	4 スペアリブのやわらか煮	密閉	圧力	38分		●
	5	タッカンマリ	密閉	圧力	59分	●	●
	6	6 バクテー	密閉	圧力	1時間8分	●	●
	6	7 ビーフシチュー	密閉	圧力	50分	●	●
	5	8 もつ煮込み	排気	温度	3時間10分	●	
	9	9 ルーロー飯	密閉	圧力	40分	●	●
	19	10 ローストビーフ	排気	低温	2時間		
	11	11 ローストポーク	排気	低温	3時間10分		
	12	12 サムゲタン	密閉	圧力	4時間	●	
	13	13 手羽元と卵のさっぱりお酢煮	密閉	圧力	33分	●	●
	14	14 牛すじカレー	密閉	圧力	51分	●	●
	15	15 紅茶豚	排気	低温	3時間10分		
	7	16 肉じゃが	密閉	圧力	56分	●	●
	3	17 豚の角煮	密閉	圧力	48分	●	●
	13	18 鶏肉のトマト煮込み	密閉	圧力	51分	●	●
	1	19 蒸し塩豚と甘玉ねぎ	密閉	蒸し	42分		
	20	20 スペアリブの豆豉蒸し	密閉	蒸し	30分		◎
	21	21 蒸ししゃぶ	密閉	蒸し	13分		◎
	22	22 キャベツシュウマイ	密閉	蒸し	12分		
	23	23 ブルドポーク	密閉	圧力	57分	●	◎
	24	24 やわらかポッサム	排気	低温	3時間10分		
	25	25 しょうり鶏ハムロール	排気	低温	2時間10分		
	26	26 よだれ鶏	排気	低温	2時間10分		
魚	27	27 アクアパッツァ	密閉	圧力	48分	●	
	28	28 いかと里芋の煮物	密閉	圧力	35分	●	●
	8	29 いわしの梅煮	密閉	圧力	55分	●	●
	30	30 サーモンのコンフィ	排気	低温	50分		
	31	31 たこじゃが	密閉	圧力	26分	●	●
	10	32 ぶり大根	密閉	圧力	52分	●	●
	33	33 魚の煮つけ	密閉	圧力	15分	●	
	34	34 牡蠣カレー	密閉	圧力	51分	●	●
	35	35 鮭ときのこのしょうゆ煮	密閉	圧力	23分	●	●
	9	36 白身魚ときのこのレモン蒸し	密閉	蒸し	16分		◎
	37	37 和風朝食プレート	密閉	蒸し	15分		
野菜	38	38 おでん	排気	温度	5時間10分	●	
	39	39 かぼちゃの煮物	密閉	圧力	27分	●	●
	40	40 キャベツと肉だんごのトマト煮	密閉	圧力	41分	●	●
	41	41 ゴロゴロ野菜のラトゥイユ	密閉	圧力	50分	●	●
	20	42 蒸し野菜のバーニャカウダ	密閉	圧力	14分	●	●
	43	43 ひじきの煮物	密閉	圧力	35分	●	●
	11	44 ポトフ	密閉	圧力	55分	●	●

カテゴリー	おすすめ番号	オートメニュー番号・オートメニュー名	圧力切替弁の位置	調理方法	総調理時間(目安)	予約	時短	
野菜	45	45 切り干し大根	密閉	圧力	26分	●	●	
	46	46 根菜の温野菜サラダ	密閉	圧力	41分		●	
	47	47 玉ねぎ丸ごとスープ	密閉	圧力	52分	●	●	
	48	48 白菜と豚肉のミルフィーユ煮	密閉	圧力	20分		●	
	49	49 筑前煮	密閉	圧力	36分	●	●	
	50	50 簡単ピクルス	排気	低温	45分			
	2	51 野菜たっぷりカレー	密閉	圧力	1時間4分	●	●	
	52	52 三色丼	密閉	蒸し	13分			
	53	53 洋風朝食プレート	密閉	蒸し	10分		◎	
	54	54 五目豆	密閉	圧力	32分	●	●	
	55	55 大豆水煮	密閉	圧力	33分		●	
	56	56 金時豆	密閉	圧力	1時間5分	●	●	
	57	57 黒豆煮	密閉	圧力	56分	●	●	
豆	58	58 かぼちゃのスープ	密閉	圧力	42分	●	●	
	12	59 ミネストローネ	密閉	圧力	41分	●	●	
	60	60 キャベツのスープ	密閉	圧力	42分	●	●	
	61	61 ひよこ豆と野菜のスープ	密閉	圧力	44分	●	●	
	62	62 簡単菜膳スープ	密閉	圧力	36分	●	●	
	63	63 豚汁	密閉	圧力	47分	●	●	
	スープ	64	64 ゆで卵	密閉	圧力	13分		◎
65		65 温泉卵	排気	低温	40分			
66		66 茶わん蒸し	密閉	圧力	12分			
67		67 いかめし	密閉	圧力	58分		●	
68		68 カオマンガイ	密閉	圧力	24分		◎	
69		69 かぼちゃのリゾット	密閉	圧力	31分	◎	●	
70		70 さつま芋のおこわ	密閉	圧力	30分	◎	◎	
71		71 中華風海鮮がゆ	密閉	圧力	1時間4分			
72		72 八宝がゆ	密閉	圧力	44分	◎	●	
卵		73	73 玄米	密閉	圧力	1時間2分	◎	◎
	14	74 白米	密閉	圧力	33分	◎	◎	
	75	75 和風麺	排気	低温	6時間10分			
	76	76 トマト麺	排気	低温	6時間10分			
	77	77 洋風麺	排気	低温	6時間10分			
	78	78 中華麺	排気	低温	6時間10分			
	79	79 エスニック麺	排気	低温	6時間10分			
	80	80 ヘルシーデリプレート	密閉	蒸し	18分			
	81	81 きのことベーコンのクリームパスタ	密閉	圧力	33分		◎	
	15	82 なすのミートソースパスタ	密閉	圧力	17分		◎	
米・パスタ	83	83 ねぎとしらすのペペロンチーノ	密閉	圧力	16分		◎	
	84	84 カスタードプリン	密閉	圧力	14分		◎	
	85	85 チーズケーキ	密閉	圧力	14分			
	86	86 りんごとブルーのコンポート	密閉	圧力	21分			
	87	87 田舎しるこ	密閉	圧力	36分		●	
	スイーツ	17	88 糰甘酒	排気	低温	6時間10分		

「予約」欄が●/◎→予約調理に対応したメニューです。◎→予備加熱は選択できません。 **30 ページ**

「時短」欄が●/◎→時短モードに対応したメニューです。◎→時短モードのみのメニューです。 **31 ページ**

総調理時間について

- オートメニューを選択すると、選択したメニューの総調理時間の目安などがディスプレイに表示されます。
- 総調理時間は、付属のレシピブックに記載されている食材に合わせた加熱と減圧を含めた調理時間の目安です。《人数》により総調理時間が変わります。上表は4人分(白米、玄米は5合分、その他の米類は3合分)の総調理時間です。食材や調理環境によって、加熱が終わった時点で調理時間が前後することがあります。

おすすめ番号について

- 【おすすめ】カテゴリーのメニューは肉、魚などのカテゴリーからも選べます。メニュー番号は異なりますが、同じメニューです。

圧力調理の設定時間の目安

設定時間は表を参考にお好みで調整してください。
レシピブックを参考に、お好みで煮汁の量を加減してください。

材料		1個や1切れの大きさ、分量の目安	圧力調理モードの設定時間
肉	牛肉	こま切れ	2分～3分
		角切り3cm角	10分～15分
		すじ肉	10分～15分
	牛肉(蒸す場合)	かたまり600g	15分～20分
	豚肉	こま切れ	2分～3分
		厚切り3cm幅	15分～20分
		角切り3cm角	10分～15分
		バラ肉かたまり600g	20分～25分
	豚肉(蒸す場合)	肩ロースかたまり600g	20分～25分
	鶏肉	一口大	5分～8分
手羽先		5分～10分	
手羽元		5分～10分	
鶏肉(蒸す場合)	もも肉1枚	5分～8分	
魚介	いわし/さんま	2切れ	2分～5分
		2切れ(骨までやわらかく)	20分～30分
	ぶり	ぶつ切りのあら	8分～12分
	いか/たこ	ぶつ切り	1分～3分
野菜	じゃがいも	丸のまま	3分～5分
	じゃがいも(蒸す場合)		5分～8分
	にんじん	1本	3分～5分
	にんじん(蒸す場合)		5分～8分
	さつまいも	丸のまま約300g	3分～5分
	さつまいも(蒸す場合)	丸のまま	10分～15分
	かぼちゃ	1口大	2分～4分
	かぼちゃ(蒸す場合)	1/4個	5分～10分
	大根	輪切り3cm厚	5分～8分
	とうもろこし(蒸す場合)	輪切り12cm	3分～5分
	里芋(蒸す場合)	丸のまま	5分～8分
	豆	大豆	水に一晩つける
大豆(蒸す場合)		1分～2分	
黒豆		15分～18分	
金時豆		15分～22分	
金時豆(蒸す場合)			
あずき		ゆでこぼしてアクを抜く	

表の圧力値は70 (kPaゲージ圧)を基準にしています。お好みで時間や圧力値を調節してください。
圧力値が高いと肉や魚の骨を柔らかくします。野菜などの歯応えを残す場合は、圧力値を低くしてください。

安全上のご注意

— 必ずお守りください —

ご注意

- ・ 圧力調理・蒸し調理中は内部が極めて高温・高圧になります。取り扱いを誤ると、やけどなどの危険がありますので、本書に記載の注意事項を必ずお守りください。

ここに示した注意事項は、お使いになるかたや他のかたへの危害と財産への損害を未然に防ぎ、安全に正しくお使いいただくために重要な内容を記載しています。

お使いになる前によくお読みになり、記載事項を必ずお守りください。

表示の説明



警告

取り扱いを誤った場合、死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。



注意

取り扱いを誤った場合、傷害を負う、または物的損害が発生することが想定される内容です。

図記号の説明



禁止(してはいけない内容)を示します。



強制(実行しなくてはならない内容)を示します。

警告

本製品の取り扱いについて



分解禁止

分解、修理や改造を絶対に行わない
発火・感電・けがの原因になります。修理は、お買い上げの販売店またはシロカサポートセンターにご相談ください。



禁止

子ども、取り扱いに不慣れな人、補助を必要とする人だけで使わせたり、乳幼児の手の届くところで使わない
やけど・感電・けがの原因になります。操作できる人が必ず付き添ってください。



水ぬれ禁止

本体を水に浸けたり、本体や操作部に水をかけたりしない
ショート・感電の原因になります。



接触禁止

使用中、使用直後は圧力表示ピンや圧力切替弁、蒸気ふたに触ったり、手や顔を近づけない
やけどの原因になります。特に乳幼児には触れさせないように注意してください。



禁止

取扱説明書やレシピブックに記載されている用途以外には使わない
蒸気や調理物がふき出し、やけどやけがの原因になります。



禁止

穴、すき間、開口部に指を入れたり、ピンや針金などの金属物を入れない
火災・感電・やけどの原因になります。



禁止

調理中は、無理にふたを開けない移動させない

蒸気や調理物が噴出し、やけど・けがの原因になります。



パッキンなどの付属品は必ず取りつけて使用する

故障・やけど・けがの原因になります。また、傷んだパッキンは使用しないでください。



製品に異常が発生した場合は、すぐに使用を中止する

製品に異常が発生したまま使用を続けると、発煙・発火・感電・漏電・ショート・けがなどの原因になります。


<異常・故障例>


- ・ 電源コードや電源プラグがふくれるなど、変形、変色、損傷している
- ・ 電源コードの一部や電源プラグがいつもより熱い
- ・ 電源コードを動かすと通電したりしなかったりする
- ・ 本体がいつもと違って異常に熱くなった、焦げ臭いにおいがする
- ・ 本体が作動しない など


上記のような場合は、すぐに使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いて、お買い上げの販売店またはシロカサポートセンターに点検・修理を依頼してください。


 **警告**

本製品の取り扱いについて (つづき)


 **禁止**
 圧力切替弁、ノズル、圧力表示ピンなどが目詰まりしている場合は使用しない
 やけど・けがの原因になります。


 **禁止**
 調理以外の用途では使用しない
 故障・やけど・けがの原因になります。


 **禁止**
 レトルトパックなどを入れて調理しない
 故障・発火の原因になります。


 **禁止**
 屋外で使用しない
 雨水のかかる場所で使用すると、漏電・感電の原因になります。


電源コード・電源プラグについて


 **ぬれ手禁止**
 ぬれた手で電源プラグの抜き差しをしない
 感電・けがの原因になります。


 **禁止**
 電源コード・電源プラグを破損するようなことはしない
 電源コードや電源プラグを以下のような状態で使うと、感電・ショート・火災の原因になります。
 傷つける、加工する、無理に曲げる、高温部に近づける、ねじる、引っ張る、重い物を載せる、挟み込む など


 **禁止**
 電源コードが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使わない
 ゆるみやガタつきがあるコンセントを使用すると、電源プラグと十分な接触が得られず、異常発熱し、発火の原因となります。
 コンセントにゆるみやガタつきのある場合は、お近くの電気店に修理をご依頼ください。


 **プラグを抜く**
 電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず電源プラグを持って引き抜く
 感電やショートによる発火の原因になります。


 **!**
 電源プラグは根元まで確実に差し込む
 差し込みが不完全だと、感電や発熱による火災の原因になります。


 **プラグを抜く**
 お手入れをするときは必ず電源プラグをコンセントから抜く
 やけど・感電・けがの原因になります。


 **!**
 電源プラグの刃および刃の取りつけ面に付着したほこりはふき取る
 ほこりが付着していると、火災・感電の原因になります。


 **プラグを抜く**
 使用時以外は電源プラグをコンセントから抜く
 使用後は必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
 外出するときや長期間使わないときは、電源プラグを抜いていることを確認してください。
 絶縁劣化による感電・漏電・火災の原因になります。


 **禁止**
 電源プラグをなめさせない
 感電・けがの原因になります。特に乳幼児には触れさせないように注意してください。

 **禁止**
 電源プラグに蒸気をあてない
 火災・感電・発火のおそれがあります。スライド式テーブルでは、電源プラグに蒸気があたらない位置で使用してください。

 **禁止**
 コンセントや配線器具の定格を超える使いかたや、交流100V以外での使用はしない
 たこ足配線などで定格を超えると、発熱・発火・火災・感電・故障の原因になります。

 **禁止**
 延長コードは絶対に使わない
 壁のコンセントは2口、3口であっても、本製品をお使いのときは単独でお使いください。
 コンセントや電源プラグ・電源コードが異常発熱し、発火の原因になります。

 **水ぬれ禁止**
 電源コード・電源プラグを水につけたり、水をかけたりしない
 ショート・感電の原因になります。

 **禁止**
 電源コードを束ねて使わない
 熱の逃げ場がなくなって高温になり、ショート・発火の原因になります。

お使いになる前に

⚠ 注意

設置に関する注意事項



不安定な場所や熱に弱い敷物の上では使わない

転倒によるけが・故障や火災の原因になります。以下のような物の上では使わないください。
毛足の長いじゅうたん、ふとん、プラスチック樹脂 など



壁や家具の近くでは使わない

蒸気や熱で、傷み・変色・変形の原因になります。



水ぬれ禁止

水のかかるおそれのある場所や湿気の多い場所では使わない

ショート・感電の原因になります。



直射日光が当たるところで使用しない

変色の原因になります。



禁止

電気カーペットの上では使わない

発煙・発火の原因になります。



禁止

ガスコンロなどの火気の近くには置かない

感電・漏電・火災の原因になります。

使用上の注意事項



電源コードは必ず付属のものを使用する

付属の電源コードを他の機器に使用しない

故障・発火の原因になります。



お手入れは冷えてから行う

高温部に触れ、やけどの原因になります。



ぬれ手禁止

使用中や使用後しばらくは、高温部に直接触れない

高温のため、やけどの原因になります。必ずミトンやぬれふきんを使用してください。



禁止

付属品を電子レンジ・オープン・オープンレンジなどで使用しない

破損・変形の原因になります。



禁止

ノズルや取っ手にガタつきがある場合は使用しない

けがの原因になります。



禁止

内ふたとパッキンを取りつけないまま使用しない

故障の原因になります。



ふたを確実に閉める

圧力調理や本体を移動するときに、ふたの取りつけが不十分だと、調理物の熱い蒸気に触れたり調理物をこぼしたりして、やけど・けがの原因になります。



ふたを開ける場合は、圧力表示ピンが下がった後、手動排気ボタンを押して蒸気を完全に排出してから開ける

やけど・けがの原因になります。



禁止

ふたの取っ手を持って移動しない

落下によるけが・故障の原因になります。本体を移動する際は、本体の底を両手で持って移動してください。



禁止

内なべを直火にかけない

変形・変色の原因になります。



禁止

空だきをしない

変形・変色の原因になります。



禁止

内なべを落としたり、変形させたりしない

故障の原因になります。



調理量の最大量と最小量を必ず守る

やけど・けがの原因になります。

⚠ 注意

使用上の注意事項 (つづき)



市販のタイマー機器を接続して使用しない
故障の原因になります。



パッキンなどは付属品以外のものを使用しない
破損・故障の原因になります。

調理禁止の食材について



多量の油・重曹などの熱に反応して発泡するものは使用しない
やけど・故障の原因になります。



カレーやシチューのルー、ジャムなど、粘りけのあるものを入れて圧力調理しない
やけど・故障の原因になります。圧力調理後、ふたを開けて調理してください。



揚げものはしない
火災の原因になります。

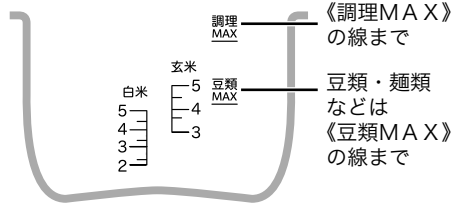
調理量について



内なべの《調理MAX》の線以上に、水や食材を入れて使わない
けが・やけどの原因になります。



豆類や麺類など調理によって分量が増えるものは、内なべの《豆類MAX》の線以上に、水や食材を入れない
けが・やけどの原因になります。



低温調理について

本機の低温調理は低温で長時間(最大24時間)調理します。

▶ 密封のしかた

- 下味などをつけた食材を密封袋(食品保存用袋、ストックバッグなど耐熱の食品用のもの)に入れます。
- 水を入れたなべに密封袋をゆっくり浸して、水圧で袋の中の空気を逃して密封します。

▶ 低温調理の注意点

- 毎回、新しい密封袋を使用し、使い捨てのビニール手袋をして調理してください。
- 食材は新鮮なものを用意し、道具は清潔なものを使用してください。
- 生の食品や完全に低温殺菌されていない食品は、健康上のリスクをもたらす可能性があります。免疫力の弱いかた(妊婦や乳幼児、高齢者など)に食べさせるときは、十分に注意してください。
- 調理後は速やかにお召し上がりください。
- 調理した食品を保存中に、細菌のガスで密封袋が膨らんだ場合は、絶対に食べないでください。

使用上のお願い

調理前のご注意

- ふたのノズルが詰まっていないことを確認してから使用する。(けが・やけどの原因)
▶「準備」 12ページ
- 調理前に、本体にしっかりと付属品が取り付けられていること、本体と内なべの間にガタつきがないことを確認する。(故障の原因)
- 内なべや本体内部、内ふたなどに、食品かすなどの異物を付けたまま使用しない。(故障の原因)
▶「お手入れ」 35ページ
- 内なべと本体の間に水を入れない。(故障の原因)

内なべを長くお使いいただくために

内なべのコーティングを傷つけないため、お守りください。

- 内なべで米を研いだり、豆などのかたい食材を洗ったりしない。
- かたい食材を調理する際は、内なべの内面に食材を押しつけたり、強くかき混ぜたりしない。
- 金属製のヘラやおたまなどは使用しない。

調理中・調理後のご注意

- 調理中や調理の直後は、振動などで蒸気が噴き出すおそれがあるため移動させない。(けが・やけどの原因)
- 内部の圧力が残っている状態で、絶対にふたを無理に開けない。(けが・やけどの原因)
- 調理中、本体にふきんなどをかけたままにしない。(変色・変形の原因)

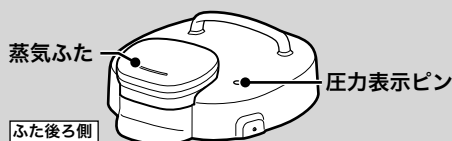
調理量と食材についてのご注意

- 内なべの《調理MAX》の線以上に、水や食材を入れて使わないでください。
- 豆類や麺類など調理によって分量が増えるものは、内なべの《豆類MAX》の線以上に、水や食材を入れないでください。やけど・けがの原因になります。
- カレーやシチューのルー、ジャムなど、粘りけのあるものを入れて圧力調理しないでください。圧力調理中に、ノズルにルーなどが詰まり、圧力調整ができなくなる可能性があります。



- 調理中・調理の直後は高温になるため、絶対にふたには触らない。特に、蒸気ふたや圧力表示ピンに触ったり、手や顔を近づけない。(やけどの原因)

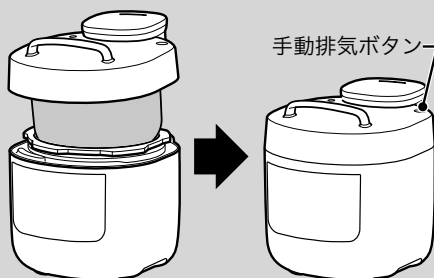
特に時短モード使用時は、調理終了後、蒸気口から蒸気が勢よく排出されます。



- 本体に磁石を近づけない。(誤動作の原因)
- 次のようなときは絶対にふたを無理に開けない。(けが・やけどの原因)

けが、やけどの原因になります。次のようなときは絶対にふたを無理に開けないでください。

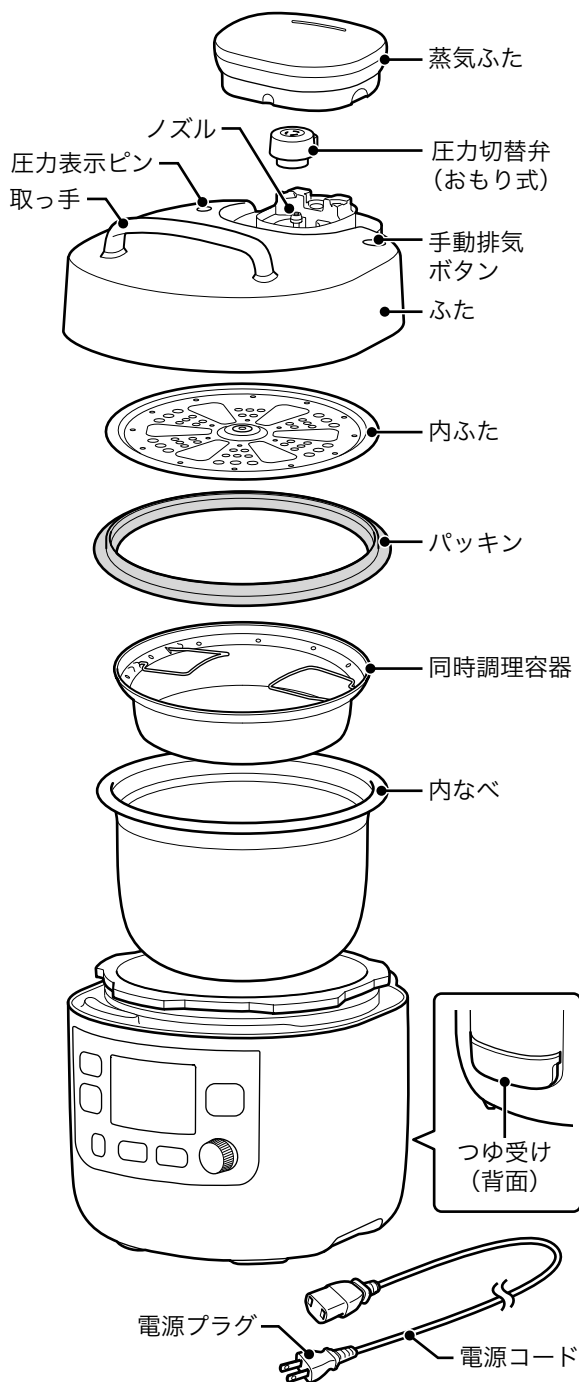
- ふたを回したとき、ふたが重い
内部の圧力が下がっていない可能性があります。ふたを無理に開けると、ふたが飛んだり、高温の蒸気や調理物が噴き出すおそれがあります。少し時間をおいてからふたを開けてください。
- ふたに内なべがくっついて離れない
そのまま持ち上げると内なべが落下して、高温の調理物がこぼれるおそれがあります。一度ふたを本体に戻し、手動排気ボタンを押してください。圧力表示ピンが上がっている状態では絶対に手動排気ボタンを押さないでください。



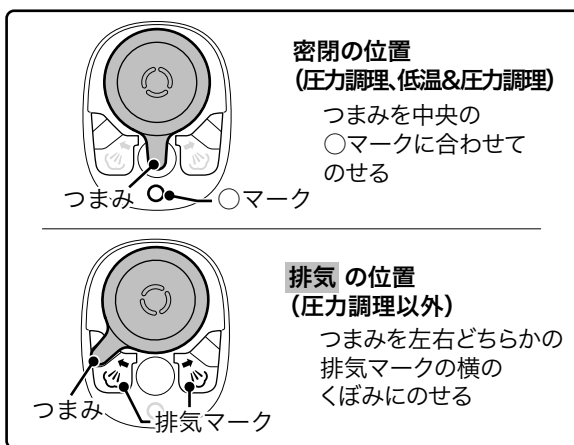
ご注意

ふたの内部に磁石が内蔵されています。磁気カードを近づけないでください。また磁力により金属片が付くことがありますので、使用前に金属片が付着していないか確認し、付着している場合は取り除いてください。

各部のなまえ

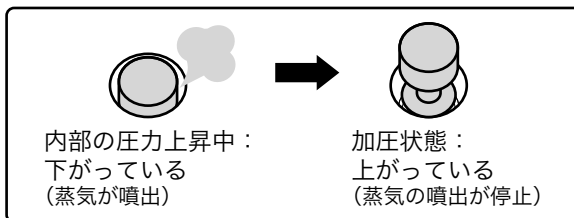


圧力切替弁の位置について

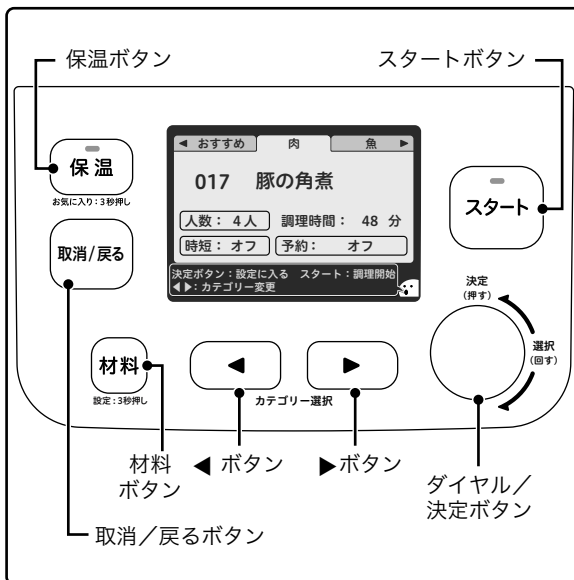


お使いになる前に

圧力表示ピン



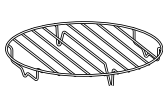
操作パネル



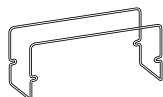
▶ 付属品



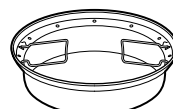
計量カップ



蒸し台



低温調理アタッチメント



同時調理容器

本機でできること・操作のしかた

主にダイヤル/決定ボタン、スタートボタンで操作します

ダイヤルを回す
 ・メニューを選ぶ
 ・設定項目を選ぶ

決定ボタンを押す
 ・決定する

スタートボタンを押す
 ・調理を開始する

STEP1：メニュー選択

ダイヤルを回して目的のメニューを選ぶ
 オートメニューとマニュアルモードの表示が切り替わります。
 《◀》/《▶》ボタンを押すとカテゴリーを移動できます。

STEP2：設定変更

決定ボタンメニューを

オートメニュー

カテゴリー：おすすめ ← 肉 ← 魚 ← 野菜 ← 豆 ← スープ ← 卵 ← 米・パスタ → スイーツ ← お気に入り

レシピブックのメニューを自動調理する

メニューを選ぶだけで、それぞれのメニューに合わせた圧力・温度、時間で自動調理します。お買い上げ時は「肉」、「魚」などのカテゴリー順にメニューが並んでいます。

「おすすめ」カテゴリーのメニューは「肉」、「魚」などのカテゴリーからも選べます。メニュー番号は異なりますが、同じメニューです。

↑ ↓ ダイヤルまたは《◀》/《▶》ボタン

人数・時短・予約 何人分の料理を作るか

①「人数」を選び、決定ボタンを押す

マニュアルモード

カテゴリー：マニュアル

お好みの圧力・温度、時間を設定して調理する

蒸し調理、圧力調理、低温&圧力調理、低温調理、温度調理、温めなおし、炒めから調理方法を選びます。

圧力・温度・時間・ 圧力を設定するとき

①項目を選び、決定ボタンを押す

設定を開く

材料

材料ボタンを長押しする

音声ガイドや現在時刻、メニューの並び替えなどを設定できます。

設定項目

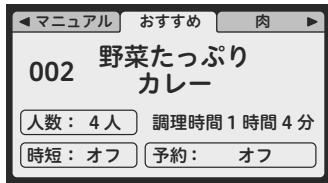
- ・音声ガイド
- ・現在時刻
- ・オートメニューの並び替え
- ・お知らせ音
- ・自動消灯
- ・サポート情報
- ・つかいかた
- ・初期化

設定を変更する

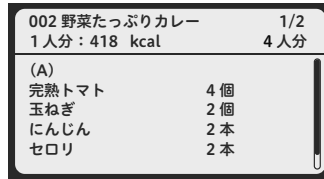
現在時刻を設定するとき

①設定したい項目を選び、決定ボタンを押す

メニュー画面で材料ボタンを押すと、レシピの材料が確認できます。



材料



ダイヤルを回すと表示がスクロールします。

お使いになる前に

(変更しないときはSTEP3へ)

STEP3: 調理開始

を押して決定する

ダイヤルを回して設定を変更する

スタート

《スタート》ボタンを押す

の設定を変更する
設定するとき(「人数」が変更できないメニューもあります)

②ダイヤルを回して人数を選ぶ

③決定ボタンを押して決定する (決定すると①に戻ります)

メニューを選び直したいときは《取消/戻る》ボタンを押す

時短設定するとき **30ページ** 予約設定するとき **31ページ**

調理工程とできあがりまでの時間が表示されます

調理を取り消すときは《取消/戻る》ボタンを押す

時短・予約の設定を変更する

②ダイヤルを回して数値を選ぶ

③決定ボタンを押して決定する (決定すると①に戻ります)

モードを選び直したいときは《取消/戻る》ボタンを押す

時短設定するとき **30ページ** 予約設定するとき **31ページ**

調理工程とできあがりまでの時間が表示されます

調理を取り消すときは《取消/戻る》ボタンを押す

設定

②ダイヤルを回して時間を設定する

③決定ボタンを押して決定する (決定すると①に戻ります)

メニュー選択に戻るときは《取消/戻る》ボタンを押す

調理工程について
調理によって、工程が異なります。

【蒸し調理・圧力調理】

予熱 圧力を上げるために加熱中

加圧 圧力調理中

減圧 圧力を下げています

【蒸し調理・圧力調理以外】

予熱 設定温度まで加熱中

加熱 加熱調理中

準備

本製品をはじめてお使いになる場合、またはしばらくお使いになっていなかった場合は、各部を洗浄してからお使いください。

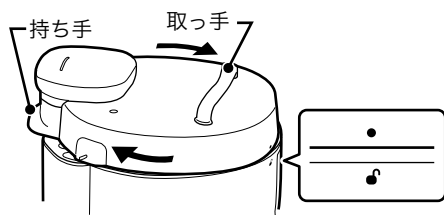
→「お手入れ」 35ページ

ふたの組み立てと確認

1 ふたを開ける

ふたの取っ手を持ち、時計回りにふたの●マークと本体側面の🔒マークが合う位置まで回します。

ふたの取っ手と持ち手を両手でしっかり持ち、ふたを持ち上げてください。

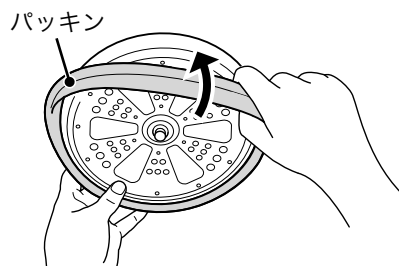


2 パッキン(内ふた用)が、正しく取り付けられているか確認する

あらかじめ、出荷時にパッキン(内ふた用)が内ふたに取り付けられています。洗浄してからお使いください。

→「お手入れ」 35ページ

お手入れなどでパッキン(内ふた用)を取り外している場合は、内ふたの周囲にパッキン(内ふた用)を取り付けます。

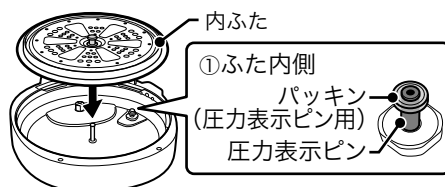


ご注意

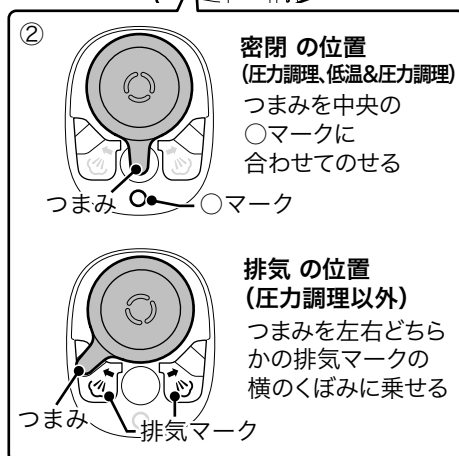
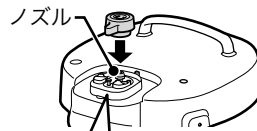
- 部品のつけ忘れにご注意ください。
- パッキンが正しく取り付けられていないと、ふたが閉まらなかったり、機器の内部に蒸気が入り込み故障の原因になります。

3 圧力表示ピン、内ふた、圧力切替弁と蒸気ふたが、正しく取り付けられているか確認する

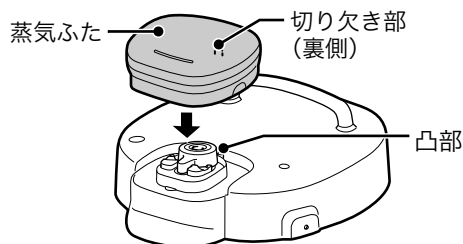
①ふたの内側から、圧力表示ピンをつまんで上下に動くことを確認したら、ふたに内ふたを取り付ける。



②圧力切替弁をはめ込み、軽く引っ張って、圧力切替弁が抜けにくいことを確認する。



③蒸気ふたの切り欠き部をふたの凸部に合わせてはめ込む。



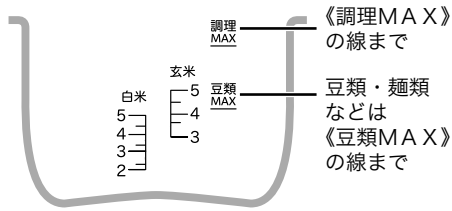
ご注意

圧力切替弁や圧力表示ピンをつけ忘れると、圧力がかからず調理ができない原因になります。

調理の準備

材料の下準備について、詳細は付属のレシピブックをご覧ください。

1 内なべに材料を入れて、本体にセットする



ご注意

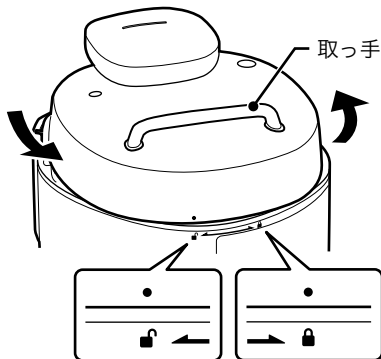
- 内なべのコーティングを傷つけないため、使用方法を守ってご使用ください。
→「内なべを長くお使いいただくために」

3ページ

- 内なべが傾いていないか、本体と内なべの間に食品かすなどの異物が挟まっていないか必ず確認してください。
- 内なべ外側の水気を拭き取ってから、セットしてください。

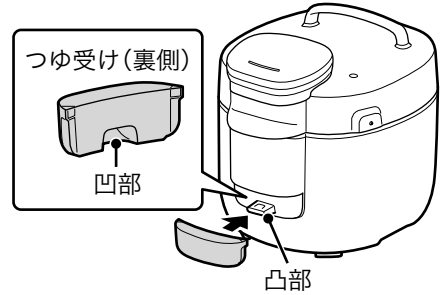
2 ふたを閉める

ふたの ● マークと本体側面の 🔒 マークの位置を合わせてふたをはめ込み、反時計回りに本体前面の 🔒 マークの位置まで回します。



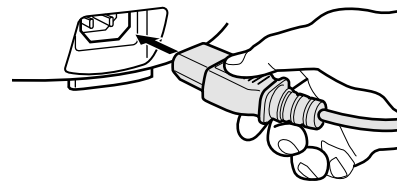
3 つゆ受けを取り付ける

つゆ受け(裏側)の凹部を本体背面の凸部に合わせて差し込みます。



使いかた

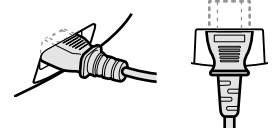
4 電源コードを本体に差し込み、電源プラグをコンセントに差し込む



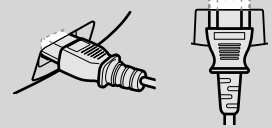
ご注意

電源コードは奥まで差し込んでください。奥まで差し込まれていないと、故障や感電、発火による火災の原因になります。

良い例



悪い例



現在時刻を確認する

本製品は、時刻を設定した状態で出荷しています。時計がずれているときは、正しい時刻に設定してください。

→「現在時刻を確認する」13ページ

低温調理アタッチメントの準備

低温調理を行う際、食材が内なべの底に直接触れるのを防ぎ、食材を入れた密封袋の口を水面から出した状態に保つために、蒸し台と低温調理アタッチメントを組み合わせて使用します。

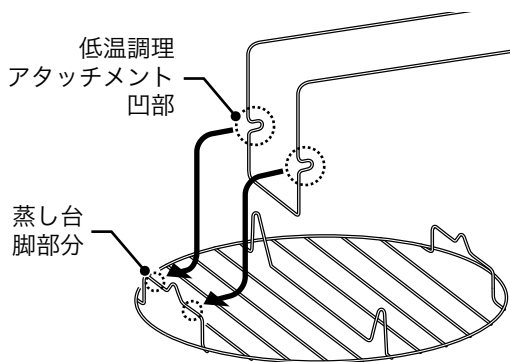
1 蒸し台を裏返す

蒸し台の脚が上を向くように、裏返して置きます。



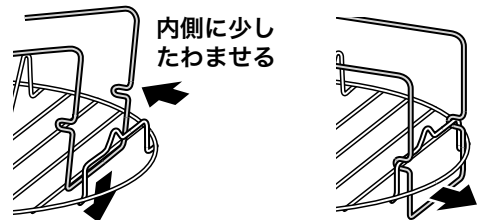
2 アタッチメントの片側を固定する

低温調理アタッチメントの片方の端を、蒸し台の脚部分に引っかけます。



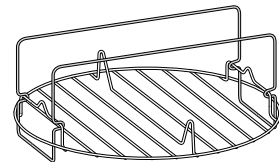
3 アタッチメントの反対側を固定する

低温調理アタッチメントを少し内側にたわませながら、もう一方の端を反対側の脚部分に引っかけます。



4 固定状態を確認する

アタッチメントがしなった際の反発力(テンション)によって、蒸し台にしっかりと固定されていることを確認してください。



ご注意

- 低温調理アタッチメントを無理に曲げすぎないように注意してください。
- 使用後はアタッチメントが熱くなっている場合があるため、本体が十分に冷めてから取り外してください。

オートメニュー

レシピブックのメニューを自動調理します。メニューを選ぶだけで、それぞれのメニューに合わせた圧力・温度、時間で自動調理します。

オートメニューの準備

1 調理の準備をする

➔「準備」 **12ページ**

- 安全のため、調理禁止の食材や、ふたの組み立てなど、必ずお守りください。

2 調理したいオートメニューを選ぶ

例)「豚の角煮」を調理する場合、オートメニュー [おすすり]の[3]を選びます。

操作のしかた

➔「本機でできること・操作のしかた」

10ページ

できあがり時間を予約するには

➔「予約」 **30ページ**

時短モードを使って減圧時間を短縮するには

➔「時短」 **31ページ**

3 「オートメニュー一覧」(2ページ)の調理方法に合わせて次の手順をご覧ください

調理方法が「圧力調理」「蒸し調理」の場合

➔15 ページの「圧力調理・蒸し調理の調理方法」

調理方法が「低温&圧力調理」の場合

➔17 ページの「低温&圧力調理の調理方法」

調理方法が「低温調理」の場合

➔19 ページの「低温調理の調理方法」

調理方法が「温度調理」の場合

➔20 ページの「温度調理の調理方法」

圧力調理・蒸し調理の調理方法

必ず15 ページの「オートメニューの準備」から手順をご確認ください。

1 圧力切替弁を密閉の位置にセットし、蒸気ふたを取り付け、圧力表示ピンが下がっていることを確認する



2 《スタート》ボタンを押して、調理を開始する

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、調理が始まります。
- 「ふたを閉めてください」が表示されたときは、ふたが閉まっていません。ふたが閉まっているか確認してください。
- 加圧状態になると、圧力表示ピンが上がります。



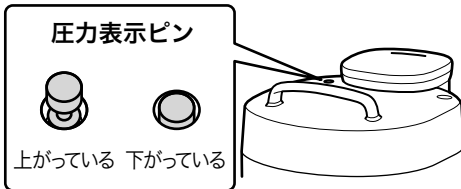
内部の圧力上昇中：
下がっている



加圧状態：
上がっている

使
い
か
た

3 調理終了のブザーが鳴ったら、圧力表示ピンが下がっていることを確認する



ご注意

- 調理後も内部の圧力は残っていることがあります。圧力表示ピンが下がるのを待ってから、ふたを開けてください。
- 調理中や調理の直後は、圧力切替弁には触れないでください。高温の蒸気が噴き出し、けが、やけどの原因になります。

4 ふたを開ける

必ずミトンを着用してから、時計回りに、ふたの ● マークと本体側面の ☞ マークが合う位置まで回します。ふたのすき間から蒸気が出てこないことを確認してから、ふたをゆっくり持ち上げます。

ご注意

- ふたの高温部(圧力切替弁や圧力表示ピンなど)や、調理物から出てくる蒸気に素手で触れないように、ミトンを使用してください。
- ふたの取っ手と背面の持ち手を両手でしっかり持ち、ふたを開けてください。
- ふたから高温の水滴が落ちることがありますのでご注意ください。

警告

けが、やけどの原因になります。次のようなときは絶対にふたを無理に開けないでください。

- ふたを回したとき、ふたが重い
- ふたに内なべがくっついて離れない

詳しくは、「調理中・調理後のご注意」(8ページ)を参照してください。

5 つゆ受けにたまった水を捨てる

→「つゆ受けの取り外しかた・取り付けかた」
37ページ

- つゆ受けにたまった水は、調理が終わるたびに捨ててください。

保温をしたいときは

調理が終了すると自動で保温に切り替わります。手動で保温する場合

→「保温」 31ページ

低温 & 圧力調理の調理方法

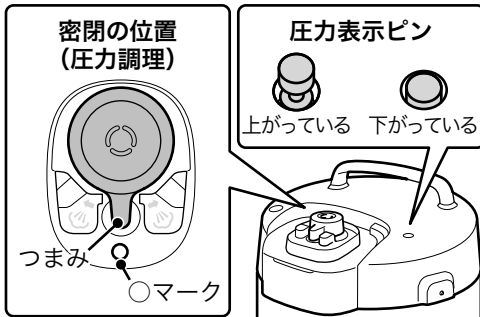
低温 & 圧力調理は、低温調理のあと、続けて圧力調理を行います。

手順については、付属のレシピブックをご覧ください。

1 内なべに水または材料を入れて本体にセットする

- 内なべに入れる水の分量は、付属のレシピブックをご覧ください。

2 圧力切替弁を密閉の位置にセットし、蒸気ふたを取り付け、圧力表示ピンが下がっていることを確認する



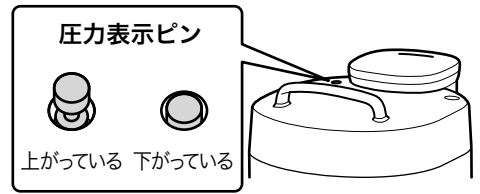
3 《スタート》ボタンを押して、予熱を開始する

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、予熱が始まります。

4 (予熱終了後に具材を入れるレシピのみ) 低温調理の予熱が終了したら、あらかじめ準備をした低温調理用の具材を入れてふたを閉め、《スタート》ボタンを押す

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、加熱が始まります。
- 《スタート》ボタンを押さないと調理が再開しません。

5 圧力調理が終了したら、圧力表示ピンが下がっていることを確認する




ご注意

- 調理後も内部の圧力は残っています。圧力表示ピンが下がるのを待ってから、ふたを開けてください。
- 調理中や調理の直後は、圧力切替弁には触れないでください。高温の蒸気が噴き出し、けが、やけどの原因になります。

使
い
か
た

6 ふたを開ける

- 必ずミトンを着用してから、時計回りに、ふたの ● マークと本体側面の  マークが合う位置まで回します。ふたのすき間から蒸気が出てこないことを確認してから、ふたをゆっくり持ち上げます。

ご注意

- ふたの高温部(圧力切替弁や圧力表示ピンなど)や、調理物から出てくる蒸気に素手で触れないように、ミトンを使用してください。
- ふたの取っ手と背面の持ち手を両手でしっかり持ち、ふたを開けてください。
- ふたから高温の水滴が落ちることがありますのでご注意ください。

警告

けが、やけどの原因になります。次のようなときは絶対にふたを無理に開けないでください。

- ふたを回したとき、ふたが重い
- ふたに内なべがかくっついて離れない

詳しくは、「調理中・調理後のご注意」(8ページ)を参照してください。

7 つゆ受けにたまった水を捨てる

→「つゆ受けの取り外しかた・取り付けかた」

37 ページ

- つゆ受けにたまった水は、調理が終わるたびに捨ててください。

保温をしたいときは

調理が終了すると自動で保温に切り替わります。
手動で保温する場合

→「保温」 **31 ページ**

低温調理の調理方法

必ず15ページの「オートメニューの準備」から手順をご確認ください。

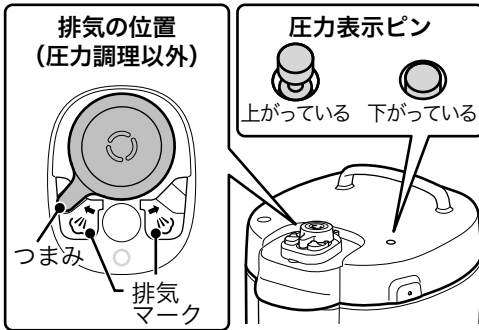
低温調理は高温による殺菌ができないため、正しく理解し衛生面に気をつけてご使用ください。

▶「低温調理について」7ページ

1 内なべに水を入れて本体にセットする

- 内なべにいれる水の分量は、付属のレシピブックをご覧ください。

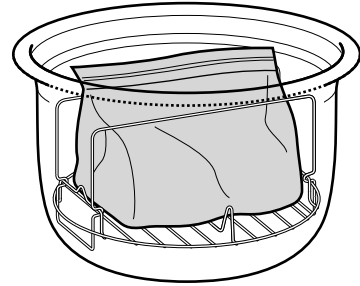
2 圧力切替弁を排気の位置にセットし、圧力表示ピンが下がっていることを確認する



3 《スタート》ボタンを押して、予熱を開始する

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、予熱が始まります。

4 低温調理の予熱が終了したら、あらかじめ準備をした具材を入れてふたを閉める



使
い
か
た

5 《スタート》ボタンを押す

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、加熱が始まります。
- 《スタート》ボタンを押さないと調理が再開しません。

6 調理が終了したら、ふたを開ける

- 必ずミトンを着用してから、時計回りに、ふたの●マークと本体側面の🔒マークが合う位置まで回します。ふたのすき間から蒸気が出てこないことを確認してから、ふたをゆっくり持ち上げます。

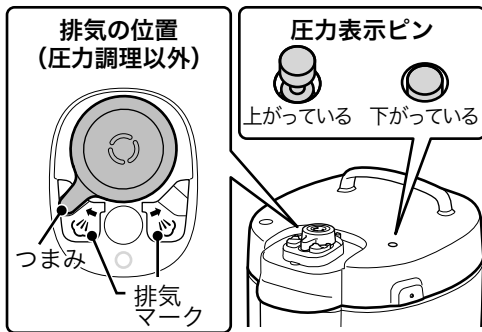
ご注意

- ふたの高温部(圧力切替弁や圧力表示ピンなど)や、調理物から出てくる蒸気に素手で触れないように、ミトンを使用してください。
- ふたの取っ手と背面の持ち手を両手でしっかり持ち、ふたを開けてください。
- ふたから高温の水滴が落ちることがありますのでご注意ください。

温度調理の調理方法

必ず15 ページの「オートメニューの準備」から手順をご確認ください。

1 圧力切替弁を排気の位置にセットし、圧力表示ピンが下がっていることを確認する



2 《スタート》ボタンを押して、調理を開始する

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、調理が始まります。

3 調理が終了したら、ふたを開ける

- 必ずミトンを着用してから、時計回りに、ふたの ● マークと本体側面の 🔒 マークが合う位置まで回します。ふたのすき間から蒸気が出てこないことを確認してから、ふたをゆっくり持ち上げます。

ご注意

- ふたの高温部(圧力切替弁や圧力表示ピンなど)や、調理物から出てくる蒸気に素手で触れないように、ミトンを使用してください。
- ふたの取っ手と背面の持ち手を両手でしっかり持ち、ふたを開けてください。
- ふたから高温の水滴が落ちることがありますのでご注意ください。

4 つゆ受けにたまった水を捨てる

→「つゆ受けの取り外しかた・取り付けかた」

37 ページ

- つゆ受けにたまった水は、調理が終わるたびに捨ててください。

保温をしたいときは

調理が終了すると自動で保温に切り替わります。
手動で保温する場合

→「保温」 **31 ページ**

白米・玄米の炊きかた

1 調理の準備をする

→「準備」 **12ページ**

- 安全のため、調理禁止の食材や、ふたの組み立てなど、必ずお守りください。

2 オートメニュー [おすすめ] の[14](白米)か[16](玄米)を選ぶ

操作のしかた

→「本機でできること・操作のしかた」

10ページ

できあがり時間を予約するには

→「予約」 **30ページ**

おしらせ

- [米・パスタ]カテゴリからも選べます。オートメニュー番号は異なりますが、同じメニューです。
- オートメニュー「白米」、「玄米」、その他の米料理のメニューは時短の設定を変更できません。時短オンで調理します。また《人数》(合数)の設定は不要です。
- オートメニュー「白米」、「玄米」以外の米料理のメニューの4合、5合は、レシピブックに記載されている3合の分量を参考に調節してください。

3 圧力切替弁を密閉の位置にセットし、圧力表示ピンが下がっていることを確認する

4 《スタート》ボタンを押して、炊飯を開始する

以降の手順は、15ページの「圧力調理・蒸し調理の調理方法」と同じです。

お気に入りメニュー

お好みのオートメニューをお気に入り登録することができます。

1 お気に入り登録するオートメニューを表示する

オートメニューの「おすすめ」カテゴリ、マニュアルモードの調理は登録できません。

操作のしかた

→「本機でできること・操作のしかた」

10ページ

2 《保温》ボタンを長押し(約3秒)する

- 登録されると、メニュー画面の右上にお気に入りマーク(★)が付きます。
- お気に入り登録した順番に、お気に入りメニューに追加されます。

▶ お気に入りメニューの呼び出しかた

《◀》/《▶》ボタンで「お気に入り」カテゴリを選択します。ダイヤルを回すと、お気に入り登録した順にメニューが表示されます。

▶ お気に入り登録を解除する

① お気に入りマーク(★)の付いたメニューを表示する

通常メニューまたは、お気に入りカテゴリから登録を削除したいメニューを選んでください。

② 《保温》ボタンを長押し(約3秒)する

お気に入りマーク(★)が消えて、お気に入り登録が解除されます。

▶ お気に入りメニューがいっぱいするとき

お気に入り登録できるのは10件までです。10件登録されている状態で新たにお気に入り登録できません。お気に入り登録を解除して10件未満になると、再び追加できるようになります。

マニュアルモード

蒸し調理・圧力調理

蒸し調理モードでは、圧力調理方法を利用して105℃～120℃の蒸し調理ができます。

圧力調理モードでは、好みの圧力や加圧時間を設定し、圧力調理ができます。

■蒸し調理

温度	105～120℃(5℃単位)
調理時間	5分～60分(1分単位)、 60秒～270秒(30秒単位)、 1秒～59秒(1秒単位)
予約	できない
時短	できる

■圧力調理

圧力	50～100kPa(5kPa単位)
加圧時間	1分～1時間(1分単位)、 1秒～59秒(1秒単位)
予約	できる
時短	できる

1 調理の準備をする

→「準備」 **12ページ**

- 安全のため、調理禁止の食材や、ふたの組み立てなど、必ずお守りください。

2 圧力切替弁を密閉の位置にセットし、圧力表示ピンが下がっていることを確認する



3 マニュアルモードの [蒸し調理] または [圧力調理] を選択する

操作のしかた

→「本機でできること・操作のしかた」

10ページ



4 温度と調理時間または圧力と加圧時間を設定する

操作のしかた

→「本機でできること・操作のしかた」

10ページ

(圧力調理のみ)

できあがり時間を予約するには

→「予約」 **30ページ**

時短モードを使って減圧時間を短縮するには

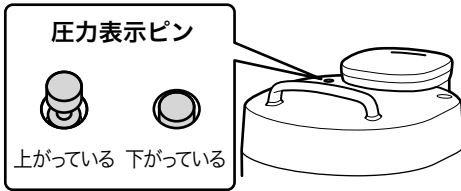
→「時短」 **31ページ**

5 《スタート》ボタンを押す

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、調理が始まります。
- 設定した加圧時間に、加熱と減圧を含めた調理時間の目安が表示されます。
- 「ふたを閉めてください」が表示されたときは、ふたが閉まっていません。ふたが閉まっているか確認してください。
- 加圧状態になると、圧力表示ピンが上がります。



6 調理が終了したら、圧力表示ピンが下がるまで待つ



ご注意

- 調理後も内部の圧力は残っています。圧力表示ピンが下がるのを待ってから、ふたを開けてください。
- 調理中や調理の直後は、圧力切替弁には触れないでください。高温の蒸気が噴き出し、けが、やけどの原因になります。

7 圧力表示ピンが下がっていることを確認してから、ふたを開ける

- 必ずミトンを着用してから、時計回りに、ふたの ● マークと本体側面の 🔒 マークが合う位置まで回します。ふたのすき間から蒸気が出てこないことを確認してから、ふたをゆっくり持ち上げます。

ご注意

- ふたの高温部(圧力切替弁や圧力表示ピンなど)や、調理物から出てくる蒸気に素手で触れないように、ミトンを使用してください。
- ふたの取っ手と背面の持ち手を両手でしっかり持ち、ふたを開けてください。
- ふたから高温の水滴が落ちることがありますのでご注意ください。

警告

けが、やけどの原因になります。次のようなときは絶対にふたを無理に開けないでください。

- ふたを回したとき、ふたが重い
- ふたに内なべがくっついて離れない

詳しくは、「調理中・調理後のご注意」(8ページ)を参照してください。

使
い
か
た

8 つゆ受けにたまった水を捨てる

➔「つゆ受けの取り外しかた・取り付けかた」

37ページ

- つゆ受けにたまった水は、調理が終わるたびに捨ててください。

保温をしたいときは

調理が終了すると自動で保温に切り替わります。手動で保温する場合

➔「保温」 31ページ

低温&圧力調理

低温&圧力調理は、低温調理のあと、続けて圧力調理を行います。途中で具材を入れることはできません。

下記の範囲でお好みの温度と加熱時間、圧力と加圧時間を設定できます。

温 度	50～75℃ (1℃単位)
加熱時間	5分～59分(1分単位)、 1時間～12時間(10分単位)
圧 力	50～100kPa (5kPa単位)
加圧時間	1分～1時間(1分単位)、 1秒～59秒(1秒単位)
予 約	できない
時 短	できる

1 調理の準備をする

➔「準備」 **12ページ**

- 安全のため、調理禁止の食材や、ふたの組み立てなど、必ずお守りください。

2 圧力切替弁を密閉の位置にセットし、圧力表示ピンが下がっていることを確認する

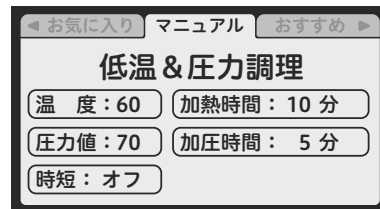


3 マニュアルモードの [低温&圧力調理] を選択する

操作のしかた

➔「本機でできること・操作のしかた」

10ページ



4 低温調理の温度と加熱時間、圧力調理の圧力と加圧時間を設定する

操作のしかた

➔「本機でできること・操作のしかた」

10ページ

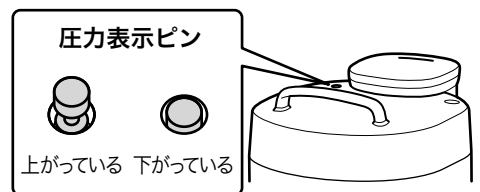
時短モードを使って減圧時間を短縮するには

➔「時短」 **31ページ**

5 《スタート》ボタンを押す

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、調理が始まります。
- 設定した加熱時間、加圧時間に、加熱と減圧を含めた調理時間の目安が表示されます。

6 調理が終了したら、圧力表示ピンが下がるまで待つ



ご注意

- 調理後も内部の圧力は残っています。圧力表示ピンが下がるのを待ってから、ふたを開けてください。
- 調理中や調理の直後は、圧力切替弁には触れないでください。高温の蒸気が噴き出し、けが、やけどの原因になります。

7 圧力表示ピンが下がっていることを確認してから、ふたを開ける

- 必ずミトンを着用してから、時計回りに、ふたの●マークと本体側面の🔒マークが合う位置まで回します。ふたのすき間から蒸気が出てこないことを確認してから、ふたをゆっくり持ち上げます。

ご注意

- ふたの高温部(圧力切替弁や圧力表示ピンなど)や、調理物から出てくる蒸気に素手で触れないように、ミトンを使用してください。
- ふたの取っ手と背面の持ち手を両手でしっかり持ち、ふたを開けてください。
- ふたから高温の水滴が落ちることがありますのでご注意ください。

警告

けが、やけどの原因になります。次のようなときは絶対にふたを無理に開けないでください。

- ふたを回したとき、ふたが重い
- ふたに内なべがくっついて離れない

詳しくは、「調理中・調理後のご注意」(8ページ)を参照してください。

8 つゆ受けにたまった水を捨てる

➔「つゆ受けの取り外しかた・取り付けかた」

37ページ

- つゆ受けにたまった水は、調理が終わるたびに捨ててください。

保温をしたいときは

調理が終了すると自動で保温に切り替わります。手動で保温する場合

➔「保温」 **31ページ**

使
い
か
た

低温調理

低温調理は高温による殺菌ができないため、正しく理解し衛生面に気をつけてご使用ください。

→「低温調理について」 **7ページ**

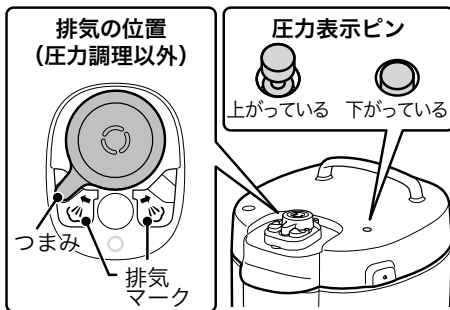
温 度	50～75°C (1°C単位)
調理時間	5分～59分(1分単位) 1時間～24時間(10分単位)
予 約	できない
時 短	できない

1 調理の準備をする

→「準備」 **12ページ**

- 安全のため、調理禁止の食材や、ふたの組み立てなど、必ずお守りください。

2 圧力切替弁を排気の位置にセットし、圧力表示ピンが下がっていることを確認する

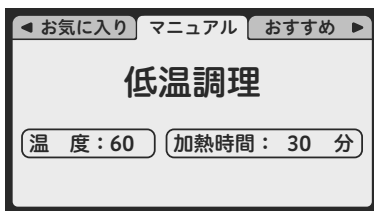


3 マニュアルモードの [低温調理] を選択する

操作のしかた

→「本機でできること・操作のしかた」

10ページ



4 温度と加熱時間を設定する

操作のしかた

→「本機でできること・操作のしかた」

10ページ

5 内なべに水を入れて本体にセットする

- 内なべにを入れる水の分量は、付属のレシピブックを参考にしてください。

6 《スタート》ボタンを押す

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、調理が始まります。
- 設定した加熱時間に、予熱を含めた調理時間の目安が表示されます。

7 低温調理の予熱が終了したら、あらかじめ準備をした具材を入れてふたを閉める

8 《スタート》ボタンを押す

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、加熱が始まります。
- 《スタート》ボタンを押さないと調理が再開しません。

9 調理が終了したら、ふたを開ける

- 必ずミトンを着用してから、時計回りに、ふたの ● マークと本体側面の ☑ マークが合う位置まで回します。ふたのすき間から蒸気が出てこないことを確認してから、ふたをゆっくり持ち上げます。

ご注意

- ふたの高温部(圧力切替弁や圧力表示ピンなど)や、調理物から出てくる蒸気に素手で触れないように、ミトンを使用してください。
- ふたの取っ手と背面の持ち手を両手でしっかり持ち、ふたを開けてください。
- ふたから高温の水滴が落ちることがありますのでご注意ください。

温度調理

温度調理モードでは、下記の範囲でお好みの温度や加熱時間を設定し、調理ができます。

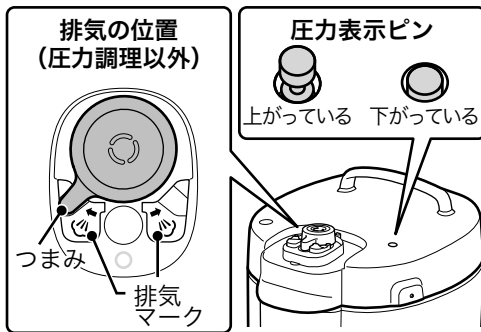
温 度	80～100℃ (5℃単位)
加 熱 時 間	5分～59分(1分単位) 1時間～12時間(10分単位)
予 約	できる
時 短	できない

1 調理の準備をする

→「準備」 **12ページ**

- 安全のため、調理禁止の食材や、ふたの組み立てなど、必ずお守りください。

2 圧力切替弁を排気の位置にセットし、圧力表示ピンが下がっていることを確認する

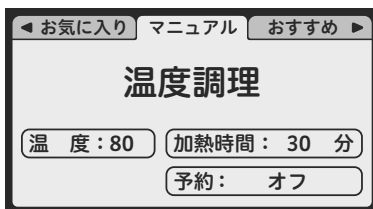


3 マニュアルモードの [温度調理] を選択する

操作のしかた

→「本機でできること・操作のしかた」

10ページ



4 温度と加熱時間を設定する

操作のしかた

→「本機でできること・操作のしかた」

10ページ

できあがり時間を予約するには

→「予約」 **30ページ**

5 《スタート》ボタンを押す

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、調理が始まります。
- 設定した加熱時間に、予熱を含めた調理時間の目安が表示されます。

6 調理が終了したら、ふたを開ける

- 必ずミトンを着用してから、時計回りに、ふたの ● マークと本体側面の ☞ マークが合う位置まで回します。ふたのすき間から蒸気が出てこないことを確認してから、ふたをゆっくり持ち上げます。

ご 注 意

- ふたの高温部(圧力切替弁や圧力表示ピンなど)や、調理物から出てくる蒸気に素手で触れないように、ミトンを使用してください。
- ふたの取っ手と背面の持ち手を両手でしっかり持ち、ふたを開けてください。
- ふたから高温の水滴が落ちることがありますのでご注意ください。

7 つゆ受けにたまった水を捨てる

→「つゆ受けの取り外しかた・取り付けかた」

37ページ

- つゆ受けにたまった水は、調理が終わるたびに捨ててください。

保温をしたいときは

調理が終了すると自動で保温に切り替わります。手動で保温する場合

→「保温」 **31ページ**

温めなおし

10分間、調理物の温めなおしができます。温めなおしにおすすめの調理物は、豚汁やカレー、シチューなどの汁気のあるものです。汁気の少ないものは、うまく温めなおしできません。

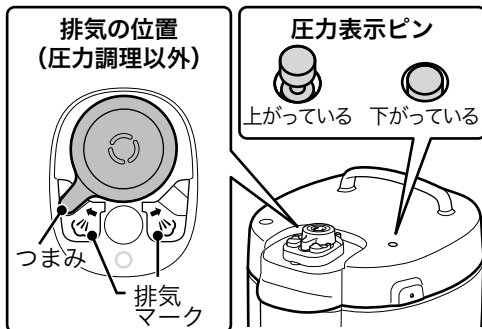
温度	90°C (固定)	予約	できる
加熱時間	10分(固定)	時短	できない

1 調理の準備をする

→「準備」 **12ページ**

- 安全のため、調理禁止の食材や、ふたの組み立てなど、必ずお守りください。

2 圧力切替弁を排気の位置にセットし、圧力表示ピンが下がっていることを確認する

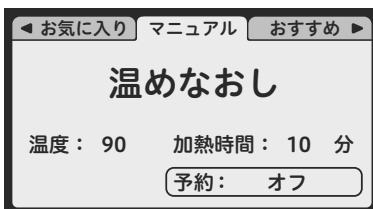


3 マニュアルモードの [温めなおし] を選択する

操作のしかた

→「本機でできること・操作のしかた」

10ページ



できあがり時間を予約するには

→「予約」 **30ページ**

4 《スタート》ボタンを押す

- 《スタート》ボタンのランプが点灯し、加熱が始まります。

5 調理が終了したら、ふたを開ける

- ふたを開けるときは、必ずミトンを着用してから、時計回りに、ふたの●マークと本体側面の🔒マークが合う位置まで回します。ふたのすき間から蒸気が出てこないことを確認してから、ふたをゆっくり持ち上げます。

ご注意

- ふたの高温部(圧力切替弁や圧力表示ピンなど)や、調理物から出てくる蒸気に素手で触れないように、ミトンを使用してください。
- ふたの取っ手と背面の持ち手を両手でしっかり持ち、ふたを開けてください。
- ふたから高温の水滴が落ちることがありますのでご注意ください。

保温をしたいときは

調理が終了すると自動で保温に切り替わります。手動で保温する場合

→「保温」 **31ページ**

炒め

温 度	200℃ (固定)	予 約	できない
加熱時間	20分(固定)	時 短	できない

1 ふたを取り外す
 ・炒め調理はふたを取り外して調理します。

2 マニュアルモードの [炒め] を選択する
 →「本機でできること・操作のしかた」
10ページ



3 サラダ油をひいた内なべを本体にセットする

4 《スタート》ボタンを押して、予熱を開始する
 ・《スタート》ボタンのランプが点灯します。
 ・ふたが閉まっていると「ふたを取り外してください」と表示され、調理がスタートできません。

5 予熱が終了したら、あらかじめ準備をした具材を入れて炒める

ご注意

- ・金属製のヘラやおたまなどは使用しないでください。内なべが傷つく原因になります。

6 炒め終わったら《取消/戻る》ボタンを押す
 加熱が終了します。

ご注意

- ・内なべや本体、調理物から出てくる蒸気に素手で触れないように、ミトンを使用してください。
- ・調理中や調理の直後は、内なべや本体が大変熱くなるため、素手で触れないようにしてください。

糖質オフごはんの炊きかた

別売の蒸しかごを使って調理することで、糖質はおさえながらもおいしいごはんが楽しめます。

1 調理の準備をする
 →「準備」 **12ページ**
 ・安全のため、調理禁止の食材や、ふたの組み立てなど、必ずお守りください。

2 蒸しかご(別売品)に米を入れ、内なべにセットし、蒸しかご内側の線まで水を入れる

ご注意

糖質オフごはんを炊けるのは2合までです。

3 マニュアルモードの [圧力調理] を選び、圧力70 kPa、加圧時間5分、時短オンに設定する

操作のしかた

→「本機でできること・操作のしかた」
10ページ

できあがり時間を予約するには

→「予約」 **30ページ**

4 圧力切替弁を密閉の位置にセットし、圧力表示ピンが下がっていることを確認する

5 《スタート》ボタンを押して、炊飯を開始する

以降の手順は、

15ページの「圧力調理・蒸し調理の調理方法」と同じです。

| 予約

一部のオートメニューとマニュアルモードの圧力調理、温度調理、温めなおしは、調理や炊飯のできあがりの時間を設定する予約調理ができます。

オートメニューには、予約できるメニューとできないメニューがあります。

「オートメニュー一覧」(2ページ)の「予約」に

●または◎があるものが予約調理に対応したメニューです。

- のメニュー：食材の衛生面に配慮するため、すぐに(スタート直後から)加熱を開始する「予備加熱」を選択できます。できあがり時間までに調理を終了します。
→「予備加熱について」 **30ページ**
- ◎のメニュー：できあがり時間にあわせて加熱が始まります。予備加熱は選択できません。

予約調理を行うには、あらかじめ現在時刻の設定を行ってください。

→「現在時刻」 **32ページ**

1 調理の準備をする

→「準備」 **12ページ**

- 安全のため、調理禁止の食材や、ふたの組み立てなど、必ずお守りください。

2 調理メニューを選択する

操作のしかた

→「本機でできること・操作のしかた」
10ページ

- ディスプレイに「予約」が表示されているメニューは、予約調理を設定できます。

時短モードを使って減圧時間を短縮するには

→「時短」 **31ページ**

3 [予約：オン]を選択し、決定する

- ダイヤルで予約のオン/オフを選択します。
- 予約を取り消すには、[オフ]を選択してください。

4 予約時間を設定する

- ダイヤルを回して時刻設定を選択し、決定するとできあがりの時間が設定できます。
- ダイヤルを回すと5分単位で切り替わります。

5 予備加熱を設定する

予約時間設定画面で《保温》ボタンを押すと、予備加熱のオン/オフを切り替えることができます。

→「予備加熱について」 **30ページ**

6 ふたを閉めたら、調理方法に合わせて圧力切替弁を密閉または排気的位置にセットし、圧力表示ピンが下がっていることを確認する

調理方法については「オートメニュー一覧」(2ページ)をご確認ください。

7 《スタート》ボタンを押して、予約調理を開始する

- メニューにより、予約待機状態、または予備加熱が始まります。

予備加熱について

食材の衛生面に配慮し、スタート直後から加熱が始まる機能です。できあがり時間までに調理を終了します。お好みでオン/オフを設定することができます。お買い上げ時の設定は予備加熱オンです。

ご注意

- マニュアルの圧力調理を使用して炊飯するときは、予備加熱をオフにしてください。オンにするとスタート直後に加熱が始まり、うまく炊飯できません。

| 時短

一部のオートメニューと、マニュアルの圧力調理は、時短モードを設定できます。

「オートメニュー一覧」(2ページ)の「時短」に

●または◎があるものが時短モードに対応したメニューです。

●は時短モードのオン/オフが選べます。お買い上げ時の設定は時短オフです。

◎は時短モードのみ(時短：オン)のメニューです。

1 調理の準備をする

- ディスプレーに「時短」が表示されているメニューは、時短モードを設定できます。

→「オートメニュー一覧」**2ページ**

2 「時短：オフ」を選択し、決定する

- 選択ダイヤルで時短のオン/オフを選択します。
- 時短を取り消すには、「オフ」を選択してください。

3 調理が終了すると、蒸気が自動で排出される

- 調理終了直後は、煮崩れをしないように自然減圧で一定の減圧をしていきます。一定の圧力まで自然減圧したらブザーがなり、自動減圧を組み合わせで減圧していきます。

ご注意

蒸気口から蒸気が勢いよく排出されるため、蒸気口に手や顔を近づけないでください。

| 保温

調理後の保温について

- 調理が終了すると自動で保温に切り替わります。
- 最大12時間保温できます。
- 保温中は、保温開始からの経過時間がディスプレイに表示されます。
- 低温調理は自動で保温されません。

手動で保温をする場合

- 調理していない状態のときに、《保温》ボタンを押すと、保温を開始します(最大12時間)。
- 保温中は、保温開始からの経過時間がディスプレイに表示されます。
- 保温を終了するときは、《取消/戻る》ボタンを押してください。

ご注意

- メニューによっては、保温時間の経過とともに、味や風味が落ちるものがあります。できるだけ早めにお召し上がりください。
- 冷たくなった調理物は保温機能では温まりません。

設定

設定の開きかた

1 《材料》ボタンを長押しして [設定]画面を開く

設定画面が表示され、項目を選んで設定を変更できます。《取消/戻る》ボタンを押すとメニュー選択に戻ります。

操作のしかた

▶「本機でできること・操作のしかた」

10ページ

▶ 音声ガイドの音量設定

操作状況や完了をお知らせする音声ガイドの音量調節ができます。

音量 (0 ~ 15) を設定します。

- ① 設定の[音声ガイド]を選択し決定する
- ② ダイヤルを回して音量を決定する

▶ 現在時刻

- ① 設定の[現在時刻]を選択し、決定する
- ② 現在時刻を設定し、決定する

時刻は24時間(例：午前7時15分は「7:15」、午後7時15分は「19:15」)で表示されます。

お知らせ

- 電源プラグをコンセントから抜いた状態でも、内蔵の電池で時計は動作しています。
- 内蔵電池の寿命は約5年です。内蔵電池はお客様ご自身で交換はできません。新しい電池への交換は有償になりますので、お買い上げの販売店、またはシロカサポートセンターに修理をご依頼ください。

▶ オートメニューの並べ替え

- ① 設定の「並べ替え」を選択し、決定する
- ② 並べ替えの基準(「カテゴリー」「レシピブック」「50音」)を設定し、決定する

ダイヤルをまわすと項目が切り替わります。

▶ お知らせ音の切り替え

操作音や終了音などのお知らせ音(ブザー)のオン/オフ(消音)を設定できます。

- ① 設定の「お知らせ音」を選択し、決定する
- ② お知らせ音のオン/オフ(消音)を設定し、決定する

ダイヤルをまわすとオン/オフが切り替わります。

▶ 自動消灯

オンにした場合、動作していないときに約5分無操作状態が続くとディスプレイが自動で減光し、さらに約5分無操作状態が続くと消灯します。

- ① 設定の「自動消灯」を選択し、決定する
- ② 自動消灯のオン/オフを設定し、決定する

ダイヤルをまわすとオン/オフが切り替わります。

▶ サポート情報

シロカサポートセンターの情報が確認できます。

- ① 設定の「サポート情報」を選択し、決定する

▶ つかいかた

「メニュー選択の方法」「カテゴリー選択の方法」「設定項目の変更方法」を確認することができます。

- ① 設定の「つかいかた」を選択し、決定する
- ② 使いかたを確認したい項目を選択し、決定する

▶ 初期化

工場出荷時の状態(初期値)に戻すことができます。

【初期値】

- 音声ガイド：8
- 現在時刻：「0：00」
- オートメニューの並べ替え：カテゴリー
- お知らせ音：オン
- 自動消灯：オフ
- 時短、予約：オフ
- お気に入りメニュー：登録なし

- ① 設定の「初期化」を選択し、決定する
- ② 「はい」を選択し、決定する
「いいえ」を選択すると設定項目選択画面に戻ります。
- ③ 電源プラグを抜き、差し直す

| やむを得ず急いでふたを開けたいときは

圧力表示ピンが自然に下がるのを待てない場合は、以下の方法で蒸気を抜いて減圧してください。

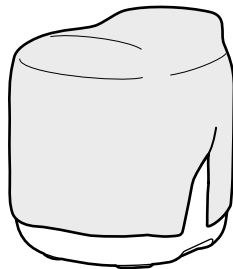
ご注意

- 調理中の減圧は絶対にしないでください。
- 蒸気は高温のため、取り扱いには充分注意してください。
- 周囲に人やペットがいないことを必ず確認してください。
- 高温の蒸気が出てきますので、ぬれふきんとミトンを必ず使用してください。
- ふたや調理物が熱くなっていますので、ふたを開ける際はやけどに注意してください。

① 《取消/戻る》ボタンを押して、《スタート》ボタンのランプが消灯していることを確認する。

② 蒸気ふたを含むふたの上に、ぬれふきを厚めにかける。

- 勢いよく蒸気が出て危険なので、必ず厚めのぬれふきを使用してください。
- ふた全体をおおうように、ぬれふきをかけてください。
- ぬれふきに調理したものがかかるおそれがあります。



③ ミトンをはめて、ぬれふきの上から、手動排気ボタンを押す。

- 蒸気ふた横の手動排気ボタンを、ミトンの先で押してください。
蒸気ふたの真上から蒸気が噴き出すため、蒸気ふたには触れないでください。



- おかゆなど水分が多い料理の場合、調理したものが圧力表示ピンや圧力切替弁から噴出する場合があります。

④ 蒸気が出なくなったらぬれふきを取り、圧力表示ピンが下がっていることを確認してからふたを開ける。

ふたや圧力切替弁、ぬれふきが熱くなっているため、やけどに注意してください。

⚠ 警告

けが、やけどの原因になります。次のようなときは絶対にふたを無理に開けないでください。

- ふたを回したとき、ふたが重い
- ふたに内なべがかっついて離れない

詳しくは、「調理中・調理後のご注意」(8ページ)を参照してください。

お手入れ

お使いのたびに必ずお手入れをしてください。
電源プラグを抜き、本体が冷めてからお手入れしてください。

ご注意

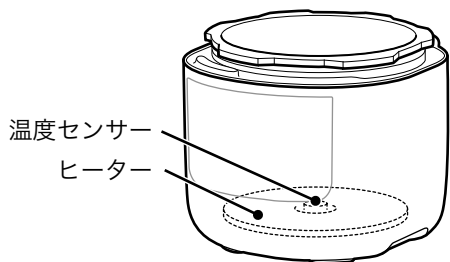
- 内なべやパッキンなどに食品かすなどの異物を付けたままにしたり、圧力切替弁や圧力表示ピン、ノズルに異物が詰まっていると、けがややけど、故障の原因となります。使用後はしっかりとお手入れをしてください。
- お手入れは、必ず電源プラグをコンセントから抜いて本体を冷まし、各パーツを取りはずしてから行ってください。調理後は、たまった水分がふたや蒸気ふたから出てくる場合がありますのでご注意ください。
- 本体を丸洗いしたり、水にひたしたりしないでください。また、本体や操作パネルに水をかけたりしないでください。感電・ショート・火災・故障の原因になります。
- シンナー・ベンジン・研磨剤入り洗剤・みがき粉・たわし・ナイロンや金属製のたわしは使わないでください。表面に傷が付く原因になります。
- 食器洗い機や食器乾燥機は使用しないでください。部品が変形し、故障の原因になります。
- 洗浄後は、よく乾かしてからご使用ください。

やわらかいふきんで拭く

汚れがひどいときは、固く絞ったぬれふきんで拭いてください。

本体(ヒーター/温度センサー)

やわらかいふきんで拭きます。
汚れがひどいときは、固く絞ったぬれふきんに台所用中性洗剤を含ませて拭き取ってください。



中性洗剤をつけたスポンジで洗う

内なべ

ふた本体

蒸気ふた

つゆ受け

計量カップ

内ふた

蒸し台・低温調理

アタッチメント

パッキン

(内ふた用・蒸気ふた用
・圧力表示ピン用)

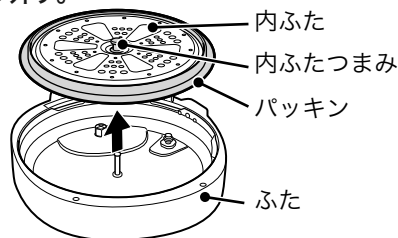
同時調理容器



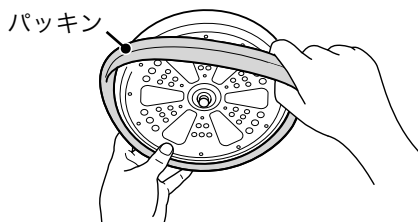
中性洗剤をつけたスポンジで洗い、水で流します。
強い力を加えたり、たわし、研磨剤入りの洗剤などを使用しないでください。傷や破損の原因となります。
食器乾燥機・食器洗い乾燥機では使用しないでください。

▶ 内ふたの外しかた

- ① 中央部の内ふたつまみを持って、ふたから内ふたを取り外す。



- ② 内ふたの周囲にあるパッキンを取り外す。



お手入れ

▶ 蒸気ふたの外しかた

- ① 蒸気ふたをふたから外す。
蒸気ふた
- ② 蒸気ふたを裏返し、左右の脱着ボタンを押しながら蒸気ふた(下部)を持ち上げる。
蒸気ふた(下部)
脱着ボタン(左右)
蒸気ふた(上部)
蒸気ふた裏側
- ③ 蒸気カットカバーを手前に引き、取り外す。
蒸気カットカバー
蒸気ふた(上部)
- ④ 蒸気ふた(下部)からパッキン(蒸気ふた用)を取り外す。
蒸気ふた(下部)突起
パッキン(蒸気ふた用)穴
蒸気ふた(下部)
パッキン(蒸気ふた用)

▶ 蒸気ふたの組み立てかた

- ① 蒸気ふた(下部)の内ふちにパッキン(蒸気ふた用)の溝を奥まで差し込む。
パッキン(蒸気ふた用)溝
蒸気ふた(下部)内ふち
- ② 蒸気ふた(下部)を裏返し、パッキン(蒸気ふた用)の穴に蒸気ふた(下部)の突起を差し込む(2か所)。
蒸気ふた(下部)突起
パッキン(蒸気ふた用)穴
裏返す
- ③ 蒸気ふた(上部)に蒸気カットカバーを取り付ける。
蒸気カットカバー
蒸気ふた(上部)
- ④ 蒸気ふた(上部)に蒸気ふた(下部)を取り付ける。
蒸気ふた(上部)の凸部が合うように取り付けてください。
蒸気ふた(下部)凸部
蒸気ふた(下部)
蒸気ふた(上部)
蒸気ふた裏側

▶ パッキンのおいが気になる場合のお手入れ

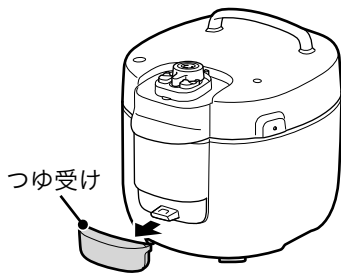
- ① たっぷりの水をなべに入れて沸かす。
- ② 重曹(小さじ1)、酢(小さじ1)を溶かしたらパッキンを入れて、20分ほど煮沸する。

ご注意

パッキンや内ふた、圧力切替弁などの部品は、お手入れ後の紛失や取りつけ忘れを防ぐため、乾いたらすぐ、ふたに取りつけておくことをおすすめします。

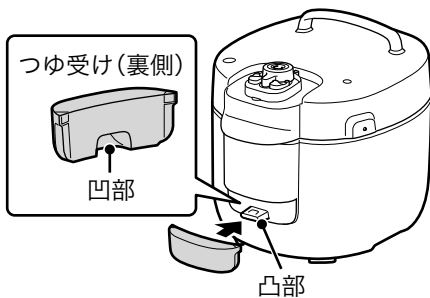
▶ つゆ受けの外しかた

- ① 背面のつゆ受けを手前に水平に引き出し、取り外す。



▶ つゆ受けの取り付けかた

- ① つゆ受け(裏側)の凹部を本体背面の凸部に合わせて差し込む。



圧力切替弁／ノズル

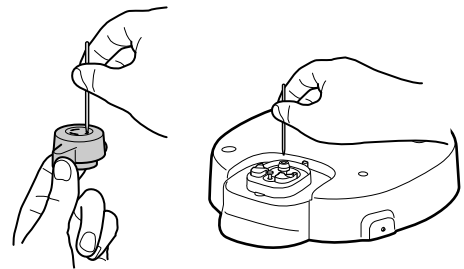
圧力切替弁をふたから引き抜きます。引き抜きにくいときは、ふたを押さえながら圧力切替弁を引き抜いてください。



圧力切替弁をふたから取り外したあと、中性洗剤をつけたスポンジでよく洗い、水で流します。

穴が詰まっている場合は、つまようじなどで除去してください。

ふたの内側に水をためて、ノズルから水がでてくることを確認してください。



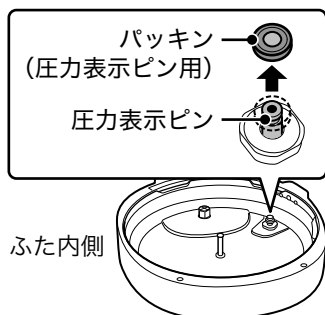
長く愛用いただくために

お手入れ

圧力表示ピン

圧力表示ピンは、パッキン(圧力表示ピン用)を取りはずすことで、ふた本体から取りはずしてお手入れができます。

お手入れ後は、ふた本体に圧力表示ピンとパッキン(圧力表示ピン用)を必ず取りつけてください。

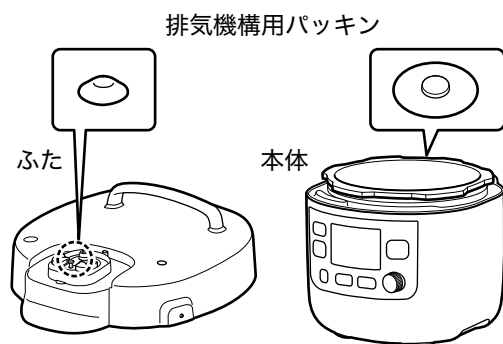


穴が詰まっている場合は、つまようじなどで除去してください。

ふたの内側に水をためてつまみ、圧力表示ピンの上下から水が出てくることを確認してください。

ご注意

排気機構用のパッキン(ふた本体と本体の2か所)は取り外すことができません。汚れがひどいときは、固く絞ったぬれふきん、綿棒などで拭いてください。



長期間使用しない場合

各部のお手入れ後、よく乾かしてから、お買い上げ時のケースに入れるか、ポリ袋に包むなどして、湿気のない場所に保管してください。

部品や付属品の紛失にご注意ください。

紛失を防ぐため、部品は本体やふたに取りつけた状態で保管することをおすすめします。

故障かなと思ったら

— 修理を依頼する前にご確認ください —

こんなとき	ここを確認してください
煮えていない、煮え過ぎ、水っぽい	<ul style="list-style-type: none">● 水量、設定時間を間違えていませんか。付属のレシピブックを参照し、正しい水量、設定時間で調理してください。● 本体内部のヒーター、または内なべの外側に食品かすなど、異物が付着していませんか。異物を取り除いてください。● 調味料が溶けずに残っていませんか。調味料は、あらかじめ混ぜ合わせてください。● 材料が大きすぎませんか。圧力調理モードで加圧時間を調整して、材料が煮えるまで圧力調理してください。● ふたは確実に閉まっていますか。ふたを確実に閉めてください。
焦げる	<ul style="list-style-type: none">● 圧力切替弁が正しくセットされていますか。圧力調理の際に、圧力切替弁が正しくセットされていないと、蒸気が出続けて水分がなくなります。
ふたのすき間や蒸気ふたから蒸気や汁がもれる	<ul style="list-style-type: none">● ふた本体に内ふたが正しく取り付けられていますか。内ふたを正しく取りつけてください。● ふたやパッキン(内ふた用)、圧力切替弁に食品かすなどの異物が付着していませんか。異物を取り除いてください。● 本体・内なべ・ふたにへこみや傷、パッキン(内ふた用)や圧力切替弁に傷はありませんか。《取消/戻る》ボタンを押して《スタート》ボタンのランプが消灯していることを確認し、電源プラグを抜いて直ちに使用を中止して、販売店またはシロカサポートセンターへご連絡ください。
時間表示が変化しない	<ul style="list-style-type: none">● 調理方法が圧力調理のメニューの場合、残り時間は、調理物の種類や量、温度などの状況により調理中に補正しながら表示します。そのため、時間が長くなったり短くなったり、一時的に時間が減らなかったりすることがあります。
内蔵電池切れについて	<ul style="list-style-type: none">● 内蔵電池の寿命は約5年です。内蔵電池はお客様ご自身で交換はできません。新しい電池への交換は有償になりますので、お買い上げの販売店、またはシロカサポートセンターに修理をご依頼ください。
ふたを閉めた後や圧力調理中、ふたと本体の間にすき間ができる	<ul style="list-style-type: none">● ふたの開け閉めの際に、ふたと本体が接触しないよう、すき間ができる設計になっています。ふたと本体のすき間から、蒸気のもれや噴出が起こっていないければ異常ではありません。
圧力切替弁がグラグラする	<ul style="list-style-type: none">● ふたに圧力切替弁を取り付けて、ある程度グラグラしていても問題ありません。圧力切替弁は、おもり式の調圧弁の役割もあり、なべの圧力が高くなりすぎると蒸気が圧力切替弁を押し上げて、蒸気を逃がす仕組みになっています。
ふたが閉まらない	<ul style="list-style-type: none">● 本体内部、内なべの外側、パッキン(内ふた用)、枠などに食品かすなど、異物が付着していませんか。異物を取り除いてください。● 内なべ、内ふたを取りつけましたか。正しく取りつけてください。
ふたのすき間や蒸気ふた、圧力表示ピンから蒸気が噴出する	<ul style="list-style-type: none">● ふたは確実に閉まっていますか。ふたを確実に閉めてください。● 材料の量または水量が多すぎませんか。内なべの《調理MAX》の線以上に、水や食材を入れて使わないでください。豆類や麺類など調理によって分量が増えるものは、内なべの《豆類MAX》の線以上に、水や食材を入れないでください。● パッキン(圧力表示ピン用)が正しく取り付けられていますか。パッキン(圧力表示ピン用)を正しく取りつけてください。● 圧力切替弁を外していませんか。大変危険なので、使用中に、絶対に圧力切替弁を外さないでください。● 食材や容器などがふたにあたっていませんか。食材や容器などを内なべの《調理MAX》の線以上に入れないようにしてください。● 調理を開始し内部の圧力が上昇するとピンの位置から蒸気が噴出します。内部の圧力が上昇するにつれてピンが上がり、加圧状態に達するとピンが上がりきって蒸気の噴出も停止します。

長くご利用いただくために

故障かなと思ったら

こんなとき	ここを確認してください
ふたのすき間や蒸気ふたから蒸気が強く噴出し続ける(5分以上)	<ul style="list-style-type: none">ふたを正しく組み立ててセットしていますか。蒸気ふた、圧力切替弁は正しく取り付けられていますか。 噴き出す蒸気に注意して、《取消/戻る》ボタンを押して《スタート》ボタンのランプが消灯していることを確認し、電源プラグを抜いて直ちに使用を中止してください。冷めたら圧力切替弁・ふたを正しくセットしてください。正しくセットしても直らない場合は、販売店またはシロカサポートセンターへご連絡ください。
調理中に音がする	<ul style="list-style-type: none">「カチン」「バキッ」などヒーターが入切するときやセンサーが動作するときに金属音がしますが、故障ではありません。
ディスプレイに【ふたを閉めてください】が表示される	<ul style="list-style-type: none">ふたを閉めていますか。調理方法が圧力調理のときはふたを閉めてください。ふたが閉まっていないと調理がスタートできません。
ディスプレイに【ふたを取り外してください】が表示される	<ul style="list-style-type: none">ふたを取り外していますか。 炒め調理をするときは、ふたをはずしてください。ふたをしていると、調理がスタートできません。
ディスプレイに【E06】、【E07】、【E08】、【E09】が表示される	<ul style="list-style-type: none">故障の可能性があります。《取消/戻る》ボタンを押してブザーを止めてから、電源プラグを抜いて直ちに使用を中止して、販売店またはシロカサポートセンターへご連絡ください。
ディスプレイに【C01】が表示される	<ul style="list-style-type: none">蒸気漏れなどにより加圧状態にならない場合に表示されます。《取消/戻る》ボタンを押してブザーを止めてから、《スタート》ボタンのランプが消灯していることを確認し、電源プラグを抜いてください。本体やふたが冷めたら、圧力切替弁・ふたを正しくセットして、再度操作してください。
ディスプレイに【C02】、【C05】が表示される	<ul style="list-style-type: none">異常加熱の場合に表示されます。《取消/戻る》ボタンを押してブザーを止めてから、《スタート》ボタンのランプが消灯していることを確認し、電源プラグを抜いて、30分ほど待ってから再度操作してください。水分の少ない食材・汁気の少ない調理物の場合は、温度を均一にするため、かきまぜてから上記の操作を行ってください。無水調理の場合、食材を入れる順番や分量は付属のレシピブックに従ってください。
ディスプレイに【C03】、【C04】が表示される	<ul style="list-style-type: none">停電や電源コードが抜けてから約10分以上経過したため、調理を中止しています。《取消/戻る》ボタンを押してエラーを解除してください。 約10分未満であれば、電気が復旧すれば自動的に調理を再開します。
ボタンを押してもディスプレイになにも表示されない	<ul style="list-style-type: none">故障の可能性があります。電源プラグを抜いて直ちに使用を中止して、販売店またはシロカサポートセンターへご連絡ください。

ご注意

ふたを開けて中身を確認したり、調理をやり直したりする場合は、《取消/戻る》ボタンを押して《スタート》ボタンのランプが消灯していることを確認し(調理を中止し)、電源プラグを抜いてください。圧力表示ピンが下がっていることを確認してから、ふたを開けてください。

仕様

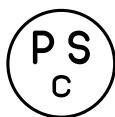
品名(型番)	自動調理鍋 おうちシェフクッカー (SP-MC5D171)
電源	交流100 V、50/60 Hz
消費電力	1200 W
質量(約)	5.5 kg
外形寸法(約)	幅27.5 cm ×奥行34.5 cm ×高さ28.7 cm
電源コードの長さ(約)	1.2 m
調理容量	3.2 L
呼び容量(満水容量)	5 L
使用最高圧力	100 kPaゲージ圧
温度ヒューズ	152 °C
安全装置	温度過昇防止装置
付属品	計量カップ、同時調理容器、蒸し台、低温調理アタッチメント、レシピブック、 やわらか食レシピ
原産国	中国

- 外観、仕様などを予告なく変更する場合があります。

重要

この製品は、日本国内用に設計・販売しています。日本国外では使用できません。
海外での修理や部品販売などのアフターサービスも対象外となります。

PSCマーク・SGマーク取得



PSCマーク

「消費生活用製品安全法」の家庭用の圧力なべ及び圧力がまの安全基準に適合していることを示します。



対人賠償責任保険付
製品安全協会

SGマーク

SGマーク制度は、家庭用の圧力なべ又は圧力がまの欠陥によって発生した人身事故に対する補償制度です。

長く愛用いただくために

部品・消耗品・別売品



部品・消耗品のご購入は、二次元コードを読み取るか
または、「シロカ 部品」で検索してください

プラスチック部品はご使用にともない、傷んだり摩耗したりします。「※」がついている部品は定期的に確認し、傷みがひどい場合は新しいものと交換してください(有料)。

部品名	部品コード	部品名	部品コード
計量カップ	SP-4D100-KC	パッキン(圧力表示ピン用)	SP-5D100-FP
蒸し台 (低温調理アタッチメント付き)	SP-MC5D100-MD	圧力表示ピン	SP-5D100-FL
同時調理容器	SP-MC5D100-DY	蒸気カットカバー	SP-2D250-SB
パッキン(内ふた用)※	SP-5D100-PC	パッキン(蒸気ふた用)	SP-2D250-SR
内なべ※	SP-MC5D100-UN	内ふた(内ふたつまみ付き)	SP-5D100-SLSR
圧力切替弁	SP-2D200-AB	内ふたつまみ	SP-5D100-SR
電源コード	SP-5D100-DC	つゆ受け	SP-5D100-WB
		蒸しかご	SP-5D100-MD

保証とアフターサービス

— 必ずお読みください —

▶ 保証書(裏表紙)

裏表紙に添付しています。お買い上げ日と販売店名の記入をご確認いただき、販売店からお受け取りください。保証書はよくお読みになり、大切に保管してください。

▶ 修理を依頼される時

取扱説明書の内容をご確認いただき、なお異常のあるときは、電源プラグをコンセントから抜いて、お買い上げの販売店、またはシロカサポートセンターにお問い合わせください。

保証期間中(お買い上げ日から1年未満)の修理

保証書の規定により、無料で修理いたします。修理に際しましては、保証書をご提示ください。

保証期間が過ぎている(お買い上げ日から1年以上)修理

修理によりお使いになれる製品は、お客様のご要望により有料で修理いたします。

▶ 保証期間

お買い上げ日から1年間です。消耗部品は保証期間内でも有料とさせていただきます。

▶ 補修料金のしくみ

補修料金は技術料(故障した製品の修理および部品交換などにかかる作業料金)と部品代(修理に使用した部品の代金)などで構成されています。

▶ 補修用性能部品の保有期間

この製品の補修用性能部品の保有期間は、製造終了後6年です。その製品の機能を維持するために必要な部品を性能部品といえます。

▶ 補修部品について

補修部品は部品共通化のため、一部仕様や外観色などが変更となる場合があります。お客様ご自身での修理は大変危険です。絶対に分解したり手を加えたりしないでください。

長く愛用いただくために

—— 長年ご使用の製品の点検を! ——

- 長年ご使用の製品では、電気部品の経年劣化による発煙・発火のおそれがあります。
- ご使用前に必ずご確認いただき、次のような症状がある場合は、すぐに使用を中止し、お買い上げの販売店、またはシロカサポートセンターにご連絡ください。点検・修理費用などはシロカサポートセンターにご相談ください。
 - 電源プラグ・コードが異常に熱くなる
 - コードに傷がついたり、触れると通電したりしなかったりする
 - 本体が変形したり、異常に熱い
 - ふたの取っ手がぐらつく
- 定期的に「安全上のご注意」や使いかた、ご注意を確認してお使いください。誤った使いかたや長年のご使用による熱・湿気・ほこりなどの影響により、部品が劣化し、故障や事故につながることもあります。
- 電源プラグやコンセントにたまっているほこりは取り除いてください。

—— お客様の個人情報のお取り扱いについて ——

- シロカ株式会社(以下「弊社」)は、お客様の個人情報をお客様からの対応や修理およびその確認などに利用させていただき、これらの目的のためにご相談内容の記録を残すことがあります。
- 次の場合を除き、弊社以外の第三者に個人情報を提供することはありません。
 - (a) 修理やその確認、業務を委託する場合
 - (b) 法令の定める規定に基づく場合

シロカの最新情報はこちらでチェック!



シロカ公式
Facebook
www.facebook.com/siroca.jp



シロカ公式
Instagram
www.instagram.com/siroca.jp/

保証書

持込修理

本製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。本書は大切に保管してください。
お買い上げ日から保証期間中に故障が発生した場合は、本書と製品を併せた状態で、お買い上げいただいた販売店、またはシロカサポートセンターまでお問い合わせください。

品名：自動調理鍋 おうちシェフクッカー

お買い上げ日： 年 月 日

型番：SP-MC5D171

製造番号：

保証期間：お買い上げ日より本体1年間

販売店：店名・住所・電話

お客様：

ふりがな

お名前

ご住所

お電話

お願い：未記入の保証書の場合、お買い上げ日を証明するレシート、送り状などを必ず添付してください。証明がない場合、保証対象にならない場合があります。

この保証書は、本書記載内容で無料修理をおこなうことをお約束するものです。
お買い上げ日から保証期間中に、取扱説明書、本体ラベル、その他の注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合は、本書記載内容に基づき弊社が無料修理いたしますので、製品と本保証書をご用意のうえ、お買い上げいただいた販売店、またはシロカサポートセンターまでご連絡ください。

ご転居、ご贈答などで、お買い上げいただいた販売店に修理が依頼できない場合は、シロカサポートセンターまでご連絡ください。

なお食品の補償など製品の故障以外の保証はいたしかねます。

保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について詳しくは、取扱説明書をご覧ください。

1. 保証期間内でも次のような場合には有料修理となります。

- (1) 使用上の誤り、または改造や不当な修理による故障または損傷。
- (2) お買い上げ後の取り付け場所の移動、落下、引っ越し、輸送などによる故障または損傷。
- (3) 火災、地震、風水害、落雷、その他の天災地変、および公害、塩害、ガス害、異常電圧、その他の外部要因による故障または損傷。
- (4) 車両、船舶に搭載して使用された場合に生じた故障または損傷。
- (5) 一般家庭用以外（例えば業務用の長時間使用など）に使用された場合の故障または損傷。
- (6) 本書のご提示がない場合。
- (7) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。お買い上げ日を証明するレシート、送り状などの証明書がない場合。通信販売、インターネットでお買い上げ時、ご注文確認メールなどご購入履歴を確認できるものの提示がない場合。
- (8) 樹脂加工やメッキの摩耗や打痕、プラスチック部の損傷。（かすり傷、へこみなどを含まず）
- (9) 腐食による故障、及び損傷。
- (10) 消耗部品の交換。
- (11) お買い上げの製品が、有償無償を問わず譲渡されたもの（中古品）であった場合。

2. 修理に際して再生部品、代替部品を使用する場合があります。また、修理により交換した部品は弊社が任意に回収のうえ適切に処理、処分させていただきます。

3. 本書に基づく無料修理（製品交換を含みます）後の製品については、最初のお買い上げ時の保証期間が適用されます。

4. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

5. 本書は日本国内においてのみ有効です。This warranty is valid only in Japan.

この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。

従って、この保証書によって保証書を発行している者（保証責任者）、およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

シロカ株式会社 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2丁目4番地 東京建物神保町ビル5F

19090014

お客様サポート

二次元コードからもアクセスできます

故障・修理のお問い合わせ、修理代金の目安、
使いかた・お手入れなどのよくあるご質問はこちら

シロカ サポート

検索



部品・消耗品の
ご購入はこちら



シロカサポートセンター ナビダイヤル 0570-001-469 受付時間：10:00～17:00（土日祝、弊社指定休業日を除く）

非通知設定の方は「186」をつけて発信番号通知のご協力をお願いします。サポートセンターの電話番号、住所は予告なく変更することがあります。